

मूक पत्रिका

निष्पक्ष, निर्भीक, स्वतंत्र आवाज...

वर्ष – 01

अंक – 348

बेमेतरा, सोमवार 04 अगस्त 2025

रायपुर एवं बेमेतरा से प्रकाशित

कुल पेज – 8

मूल्य – 5 रुपये

संक्षिप्त समाचार

पहाड़ी राज्यों में नहीं थम रहा बारिश का कहर, मैदानी इलाकों में रहेगी राहत

नई दिल्ली। मानसूनी बारिश पहाड़ी राज्यों के साथ ही मैदानी इलाकों में भी कहर बनकर बरस रही है। हिमाचल प्रदेश में लगातार बारिश से हुए भूस्खलन के कारण चंडीगढ़-मनाली फोरलेन बंद हो गया, जिससे कई वाहन फंस गए। अगले 1-2 दिनों तक कुछ राज्यों में भारी बारिश से राहत मिल सकती है। भारतीय मौसम विभाग (आईएमडी) के अनुसार, 2-3 अगस्त 2025 तक राजस्थान, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, बिहार, मध्य प्रदेश और दिल्ली एनसीआर में हल्की बारिश होने का अनुमान जताया गया है। हिमाचल प्रदेश के लाहुल घाटी में शुक्रवार को 3 जगह बादल फटने से बाढ़ आ गई। प्रदेश में शनिवार को 8 जिलों में हल्की से मध्यम बारिश की संभावना है। कई जगहों पर बादल फटने का भी खतरा है। जम्मू-कश्मीर में खराब मौसम के चलते अमरनाथ यात्रा 3 अगस्त तक के लिए स्थगित है। उत्तराखंड में मार्ग अवरुद्ध होने से केदारनाथ यात्री फंसे हैं। साथ ही राज्य के 10 जिलों में भारी बारिश का यलो अलर्ट जारी किया है। मानसून राजस्थान में खूब मेहरबान हुआ है, जिसके चलते जुलाई में पिछले साल की तुलना में 77 फीसदी अधिक बारिश हुई है।

चुनाव आयोग ने बीएलओ का पारिश्रमिक बढ़ाकर दोगुना किया

नई दिल्ली। चुनाव आयोग ने बिहार में होने वाले विधानसभा चुनाव से पहले देश में कार्यरत सभी बूथ लेवल अधिकारियों (बीएलओ) को बड़ी सौगात दी है। आयोग ने सभी बीएलओ के पारिश्रमिक को दोगुना करने के साथ ही चुनाव कार्य में लगे अन्य कर्मचारियों का पारिश्रमिक भी बढ़ाया है। आयोग ने इस संबंध में सभी राज्य निर्वाचन आयुक्तों को आदेश भी जारी कर दिए हैं। बता दें, बीएलओ समेत अन्य कर्मचारियों के पारिश्रमिक में 2015 के बार से इजाफा नहीं हुआ था। चुनाव आयोग के आदेश में कहा गया है कि बीएलओ के वार्षिक पारिश्रमिक को दोगुना किया गया है। इसके अलावा मतदाता सूचियों की तैयारी एवं पुनरीक्षण में शामिल बीएलओ पर्यवेक्षकों का पारिश्रमिक भी बढ़ाया गया है। इससे पहले साल 2015 में ऐसा संशोधन किया गया था।

तेजस्वी यादव की बढ़ेंगी मुश्किलें

दो वोटर आईडी कार्ड मामले में चुनाव आयोग ने भेजा नोटिस

पटना/ एजेंसी

मतदाता पुनरीक्षण कार्य और नए वोटर लिस्ट को लेकर लगातार केंद्र सरकार और चुनाव आयोग पर हमलावर रहे तेजस्वी यादव खुद सवालों के घेरे में आ गए हैं। राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन के नेता शनिवार से ही तेजस्वी यादव पर आपने कहाँ से लाया? इसलिए आप अपने एपिक कार्ड का विवरण मूल प्रति सहित आयोग को उपलब्ध कराएं। चुनाव आयोग ने लेटर जारी कर कहा कि दो अगस्त को आयोजित प्रेस वार्ता में आपके द्वारा आपका नाम प्रारूप मतदाता

सूची में अंकित नहीं होने की बात बतायी गयी। जांचोपरांत यह पाया गया कि आपका नाम मतदान केन्द्र संख्या 204 (बिहार पशु विज्ञान विश्वविद्यालय का पुस्तकालय भवन) के क्रम संख्या 416 पर अंकित है, जिसका एपिक संख्या आरएबी 0456228 है। प्रेस वार्ता के उद्घरण से आपके अनुसार, आपका एपिक संख्या आरएबी 2916120 है, प्राथमिक जांच के अनुसार, एपिक संख्या आरएबी 2916120 आधिकारिक रूप से निर्गत प्रतीत नहीं होती है। आपको और आयोजित प्रेस वार्ता में बताये गये उल्लिखित ईपिक कार्ड का विवरण (कार्ड की मूल प्रति सहित) अधोहस्ताक्षरी को उपलब्ध कराने की कृपा की जाये, ताकि इसकी गहन जांच की जा सके। अनुमंडल पदाधिकारी पटना सदर द्वारा नेता प्रतिपक्ष



को भेजे पत्र पर प्रतिक्रिया व्यक्त करते हुए राजद प्रवक्ता चित्तरंजन गगन ने कहा है कि चुनाव आयोग भाजपा के इशारे पर नेता प्रतिपक्ष तेजस्वी यादव सहित इंडिया गठबंधन के नेताओं द्वारा चुनाव आयोग से जो सवाल पूछा गया था और कई बिन्दुओं को स्पष्ट करने की मांग की गई

थी, उससे ध्यान भटकाना चाहती है। चुनाव आयोग द्वारा जारी किए गए प्रारूप में बड़े पैमाने पर अनियमितता पाई गई है। प्रारूप के जिस पृष्ठ पर तेजस्वी यादव जी का नाम अंकित दिखाया गया है उसी पृष्ठ पर अनेकों अनियमितता पाई गई है। तेजस्वी जी जिस मकान में रहते हैं उसी

मकान में मंटू कुमार भी रहते हैं। इसी प्रकार मकान संख्या 107 में विभिन्न उपनामों वाले मतदाताओं के नाम हैं। क्या एक ही परिवार के लोग विभिन्न उपनामों का प्रयोग करते हैं? इन विसंगतियों का जिम्मेदार कौन है? इसका जवाब कौन देगा? चुनाव आयोग को स्पष्ट करना चाहिए। उन्होंने दावा किया कि बिहार में प्रेसवार्ता के दौरान जो एपिक नंबर तेजस्वी यादव ने सार्वजनिक रूप से दिया, वह था- आरएबी 2916120, जिसे वेबसाइट पर डालकर दिखाया और कहा कि इस पर कहीं भी उनका नाम नहीं आ रहा है अर्थात उनका नाम काट दिया गया है। डॉ. संबित पात्रा ने कहा कि चुनाव आयोग और पटना के रिटर्निंग ऑफिसर सह डिस्ट्रिक्ट मजिस्ट्रेट डॉ. त्यागराजन ने पूरे मामले की सच्चाई सामने लाते हुए स्पष्ट किया है।

भाजपा ने पूछे सवाल- तेजस्वी के पास दो एपिक नंबर कैसे हैं?

इस तरह तेजस्वी यादव के दो एपिक नंबर सामने आए हैं। भाजपा ने तेजस्वी और राजद से पूछा है कि तेजस्वी यादव के पास दो एपिक नंबर कैसे हैं? कौन सा सही है? क्या उन्होंने जानबूझकर भ्रम फैलाने के लिए गलत नंबर पढ़ा? या फिर उनका इरादा कुछ और था? क्या तेजस्वी यादव के पास दो वोटर आईडी कार्ड हैं? क्या यही वजह है कि तेजस्वी यादव एसआईआर से डरे हुए हैं? उन्होंने दावा किया कि राजनीतिक दलों के लगभग 1,50,000 बीएलए में से एक भी बीएलए किसी बीएलओ के पास शिकायत लेकर नहीं गया। 3223 नए नाम जोड़ने के लिए आवेदन जरूर किए गए हैं, लेकिन किसी ने ये नहीं कहा कि मेरा या मेरे परिवार का नाम गलत तरीके से हटा दिया गया है। सबल है कि ये राजद के 47,526 बीएलए कर क्या रहे हैं?

इन-इन मुद्दों पर मंथन करेगा विपक्ष

सात अगस्त को राहुल के घर पर इंडियन ब्लॉक की अहम बैठक...

नई दिल्ली/ एजेंसी

विपक्षी दलों के गठबंधन इंडिया की अगली बैठक 7 अगस्त को कांग्रेस सांसद और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी के आवास पर होगी। सूत्रों के मुताबिक, यह बैठक डिजर के दौरान होगी और इसमें कई अहम मुद्दों पर चर्चा की जाएगी। राहुल गांधी ने हाल ही में आरोप लगाया था कि 2024 के लोकसभा चुनावों में करीब 70-80 सीटों पर धांधली हुई है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री बहुत मामूली बहुमत से जीते हैं और यदि 15 सीटें भी सही तरीके से हुई होतीं, तो वो प्रधानमंत्री नहीं बन पाते। इसके साथ ही, बैठक में कई मुद्दे उठाए जा



सकते हैं। जिसमें बिहार में चल रही विशेष गहन पुनरीक्षण (एसआईआर) प्रक्रिया, महाराष्ट्र में फर्जी वोटर जोड़ने का आरोप, ऑपरेशन सिंदूर, भारत-अमेरिका व्यापार समझौता और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की तरफ से संभावित टैरिफ (शुल्क) धमकी

शामिल हैं। पिछली बैठक 19 जुलाई को वर्चुअल हुई थी, जिसमें 24 से ज्यादा दलों के नेता शामिल हुए थे, जिसमें एनसीपी-एसपी प्रमुख शरद पवार, आरजेडी नेता और बिहार के पूर्व डिप्टी सीएम तेजस्वी यादव, जम्मू-कश्मीर के मौजूदा मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला, झारखंड के सीएम हेमंत सोरेन और शिवसेना यूबीटी प्रमुख उद्धव ठाकरे शामिल थे। इस बार फरूक अब्दुल्ला (नेशनल काँग्रेस) ने भी पुष्टि की है कि वे बैठक में शामिल होंगे। उन्होंने कहा कि वे बिहार की एसआईआर प्रक्रिया पर चर्चा करेंगे, जिसे भाजपा-जेडीयू गठबंधन की जीत सुनिश्चित करने के लिए उपयोग किया जा रहा है।

मामले में एक व्यक्ति को दबोचा

गडकरी के घर को बम से उड़ाने की झूठी धमकी.....

नागपुर।

केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी के घर में बम लगाने की झूठी धमकी देने वाले एक शख्स को नागपुर पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। मामले में नागपुर के डीसीपी रुशिकेश सिंगारेड्डी ने बताया कि उन्हें एक फोन आया जिसमें कहा गया कि नितिन गडकरी के घर में बम लगाया गया है और वह जल्द ही फटने वाला है। इस फोन के बाद पुलिस ने तुरंत कार्रवाई की और बम स्कॉड को बुलाया गया, केंद्रीय मंत्री के घर की सुरक्षा को सतर्क किया गया और पुलिस अधिकारी मौके पर पहुंचे। इसके बाद बम स्कॉड ने घर की पूरी तरह से जांच की, लेकिन कुछ भी संदिग्ध नहीं मिला। तब पुलिस को



समझ में आ गया कि यह एक झूठी काल है। इसके बाद पुलिस ने फोन करने का लोकेशन ट्रेस किया और उसे ढूँढ निकाला। पुलिस ने बताया कि इस मामले में उमेश राउत नाम के व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है। कार्रवाई की फोन से किया गया था।

राहुल गांधी ने चुनाव आयोग पर सवाल उठाए, कहा-मर चुकी है भारत की चुनाव प्रणाली

नई दिल्ली। कांग्रेस नेता और लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने एक बार फिर से चुनाव आयोग पर हमला बोला है। उन्होंने भाजपा के नेतृत्व वाली सरकार और देश में चुनावी प्रक्रिया पर तीखा हमला करते हुए आरोप लगाया कि लोकसभा चुनाव 2024 में जमकर धांधली हुई थी और वह आने वाले दिनों में इसे साबित भी कर देंगे। राहुल ने यह बात दिल्ली में आयोजित वार्षिक कानूनी सम्मेलन 2025 में कही है। राहुल ने कहा, मैं चुनाव प्रणाली पर बात कर रहा हूं। मुझे 2014 से ही शक था कि इसमें कुछ गड़बड़ है। गुजरात विधानसभा चुनाव में भी मुझे ऐसा ही शक हुआ था। उन्होंने कहा, जब भी हमने इस बारे में बात की, लोगों ने पूछा कि सबूत कहाँ है?

मनी लॉन्ड्रिंग मामले में रॉबर्ट वाड्रा को समन जारी, 28 अगस्त को कोर्ट में पेश होने का आदेश

नई दिल्ली।

दिल्ली के राऊज एवेन्यू कोर्ट ने रॉबर्ट वाड्रा से जुड़े मनी लार्ड्रिंग मामले में वाड्रा को समन जारी किया है। स्पेशल जज सुशांत चंगोट्रा ने वाड्रा को 28 अगस्त को कोर्ट में पेश होने का आदेश दिया है। कोर्ट ने वाड्रा को समन जारी करने के मामले में 24 जुलाई को फैसला सुरक्षित रख लिया था. बता दें कि 17 जुलाई को ईडी ने रॉबर्ट वाड्रा के खिलाफ हरियाणा के शिकोहपुर भूमि से जुड़े मनी लार्ड्रिंग मामले में चार्जशीट दाखिल किया था. इसमें वाड्रा और 10 अन्य लोगों के नाम हैं. उनकी कंपनी, मेसर्स स्काई लाइट हॉस्पिटैलिटी प्राइवेट लिमिटेड का नाम भी शामिल है.

इन मुलाकातों के मायने क्या हैं?

पीएम मोदी के बाद अमित शाह भी राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मिले

नई दिल्ली/ एजेंसी

केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने दिल्ली स्थित राष्ट्रपति भवन में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात की है। अचानक अमित शाह के राष्ट्रपति से मिलने से सियासी गलियारों में हलचल तेज हो गई है। दरअसल अमित शाह से पहले प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू से मुलाकात की थी। यह मुलाकात राष्ट्रपति भवन में हुई। संसद में विपक्ष के हंगामे के बीच यह मीटिंग हुई। विपक्ष बिहार में चुनाव आयोग की स्पेशल इंटेंसिव रिवीजन प्रक्रिया पर सवाल उठा रहा है। वे इसी मुद्दे



पर संसद में बहस चाहते हैं, लेकिन सरकार तैयार नहीं है। इसलिए संसद ठीक से नहीं चल पा रही है। हालांकि, पीएम मोदी और राष्ट्रपति मुर्मू की मुलाकात का कारण अभी तक साफ नहीं है। इस बीच अमित शाह और राष्ट्रपति की मुलाकात से सियासी

हलचल और तेज हो गई है। पीएम मोदी और राष्ट्रपति के बीच यह मुलाकात ऐसे समय में हो रही है, जब भारत के अगले उपराष्ट्रपति के चुनाव को लेकर प्रक्रिया औपचारिक रूप से शुरू हो गई है। चुनाव आयोग ने 1 अगस्त को उपराष्ट्रपति पद के लिए चुनाव कार्यक्रम की घोषणा कर दी है। चुनाव आयोग के अनुसार, उपराष्ट्रपति पद के लिए मतदान आगामी 9 सितंबर को कराया जाएगा। चुनाव आयोग की ओर से जारी शेड्यूल के अनुसार, 7 अगस्त को चुनाव के लिए आधिकारिक अधिसूचना जारी की जाएगी।

कोरबा जेल में ऐश

कोरबा जिले के संप्रेषण गृह में टीवी पर गैंगस्टर गाने सुनता किशोर,वीडियो किया वायरल उठे गंभीर सवाल

कोरबा/ संवाददाता

कोरबा जिले से एक चौंकाने वाली खबर सामने आई है, जिसने राज्य की जेल और बाल संप्रेषण गृहों की सुरक्षा व्यवस्था पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। हाल ही में कोरबा स्थित बाल संप्रेषण गृह से चार किशोरों के फ्लार होने के बाद एक नया वीडियो सामने आया है, जिसमें एक किशोर संप्रेषण गृह के अंदर टीवी पर 'गैंगस्टर' गाने सुनता हुआ दिखाई दे रहा है। इतना ही नहीं, इस किशोर बेखौफ तरीके से टीवी पर आपराधिक थीम वाले गाने सुन रहा है, जबकि संप्रेषण गृह जैसी जगह पर जहां किशोरों



वीडियो, जो अब सोशल मीडिया पर तेजी से फैल रहा है, संप्रेषण गृह के अंदर की लापरवाही को स्पष्ट रूप से दर्शाता है। वीडियो में दिख रहा किशोर बेखौफ तरीके से टीवी पर आपराधिक थीम वाले गाने सुन रहा है, जबकि संप्रेषण गृह जैसी जगह पर जहां किशोरों

को सुधारने और अनुशासित रखने का उद्देश्य होता है, ऐसी गतिविधियों की अनुमति देना ही अपने आप में एक बड़ी चूक है। किशोर ने संप्रेषण गृह के अंदर की अपनी 'ऐश' को सार्वजनिक रूप से प्रदर्शित करने के लिए सोशल मीडिया का सहारा लिया। 'कोरबा

जेल में ऐश' का कैप्शन न केवल उसकी बेवॉफ़ मानसिकता को दर्शाता है, बल्कि यह भी बताता है कि वह संप्रेषण गृह की व्यवस्था को कितनी आसानी से धता बता रहा था। इस मामले में हमने महिला बाल विकास के अधिकारी रेणु प्रकाश को फोन कर संपर्क करना चाहा लेकिन फोन करने के बाद कोई प्रतिक्रिया सामने नहीं आई जिन्हें व्हाट्सएप पर इस संबंध में जानकारी मांगी गई लेकिन कोई भी जवाब सामने नहीं आया। बाल संप्रेषण गृह में लापरवाही का कोई पहला मामला नहीं है इससे पहले भी कई मामले सामने आ चुके हैं जहां केवल जांच और जांच होती है।

आदित्य का सरकार से सवाल

ब्लॉक बस्टर मैच या भावनाओं से खिलवाड़

मुंबई। शिवसेना (यूबीटी) नेता आदित्य ठाकरे ने एशिया कप में भारत-पाकिस्तान क्रिकेट मैच को लेकर केंद्र सरकार पर तीखा हमला बोला है। ठाकरे ने कहा कि जब एक ओर पहलुगाम में आतंकी हमला हुआ है, जिसमें भारतीय जवान शहीद हुए हैं, वहीं दूसरी ओर पाकिस्तान के साथ क्रिकेट खेला जाना देश की भावनाओं के साथ सरासर मजाक है। आदित्य ठाकरे ने सोशल मीडिया पर लिखा कि सरकार ने एशिया कप में भारत-पाकिस्तान मैच को लेकर कोई आपत्ति नहीं जताई। उन्होंने कहा कि ब्लॉकबस्टर मुकाबला बताया जा



रहा है, लेकिन सरकार एक शब्द नहीं बोलती। ये शर्मनाक है। उन्होंने पूछा कि जब पाकिस्तान को लेकर दुनियाभर में भारत प्रतिनिधिमंडल भेज रहा है, तो बीसीसीआई को इस दृष्टि से हटने को क्यों नहीं कहा गया?

यूपी / एजेंसी

यूपी के गोंडा में बड़ा हादसा हो गया। यहां बोलरो बेंकाबू होकर सरयू नहर में गिर गई। हादसे में 11 लोगों की मौत हो गई। मरने वालों में महिलाएं और बच्चे भी हैं। बोलरो में 15 लोग सवार थे। चार लोग गंभीर रूप से घायल बताए जा रहे हैं। ये सभी लोग पृथ्वीनाथ मंदिर जल चढ़ाने जा रहे थे। मिली जानकारी के अनुसार गोंडा के मोतीगंज थाना के सीहागांव-खरगपुर मार्ग के पास यह हादसा हुआ है। मौके पर मौजूद लोगों ने पुलिस को बताया कि लगातार बारिश की वजह से नहर के किनारे रास्ता फिसलन

वाला हो गया था। बोलरो की स्पीड थोड़ी ज्यादा थी। वो अचानक बेंकाबू हो गई और देखते ही देखते नहर में जा समाई। आसपास मौजूद लोगों ने यह देखा तो दौड़कर वहां पहुंचे। लोगों ने डूब रहे लोगों को बचाने की कोशिश के साथ ही पुलिस को हादसे की सूचना दी। सूचना मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस ने घायलों को अस्पताल पहुंचवाया। सीएम योगी आदित्यनाथ ने इस हादसे पर दुख जताते हुए अधिकारियों से मौके पर मौजूद रहकर राहत और बचाव का काम तेजी से कराने और घायलों का समुचित इलाज सुनिश्चित करने का आदेश दिया है।



उन्होंने मृतकों के परिवारीजनों को 5-5 लाख रुपए आर्थिक सहायता देने का निर्देश दिया है। गोंडा जिले के मोतीगंज

थाना क्षेत्र के ही सीहा गांव के रहने वाले दो परिवारों के 15 लोग संयुक्त रूप से रविवार की सुबह बोलरो से जिले के ही



फगूलाल साहू, व्याख्याता
पिछले वर्ष बदले हैं। उसकी
करके पुनः निर्णय लिया
अश्वनी भारद्वाज
अधिकारी जांजगीर चांपा

रोजाना क्यों करना चाहिए महा मृत्युंजय मंत्र का जाप?

सावन का पवित्र महीना चल रहा है और ये पूरा मास भगवान शिव को समर्पित है। इस दौरान भक्त भगवान भोलेनाथ की आराधना करते हैं और उनके मंत्रों का जाप करते हैं। भगवान शिव से जुड़ा है महा मृत्युंजय मंत्र, जिसे बहुत चमत्कारी माना जाता है। सिर्फ धार्मिक नजरिए से ही नहीं बल्कि आपके मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए भी ये बहुत फायदेमंद है। महा मृत्युंजय मंत्र जाप के चमत्कारी हेल्थ बेनिफिट्स के बारे में बताया है। तो आइए जानते हैं इस मंत्र का जाप करने से क्या-क्या फायदे होते हैं।

अकाल मृत्यु और भय से बचाता है

महा मृत्युंजय मंत्र का जाप करने से अकाल मृत्यु का खतरा टल जाता है वहीं किसी भी तरह के भय से भी मुक्ति मिलती है। ये मंत्र एक सुरक्षा कवच की तरह काम करता है, तो व्यक्ति को किसी भी तरह की दुर्घटना और डर से बचाता है।

एकाग्रता बढ़ाता है ये मंत्र

बच्चे हों या बड़े, आजकल एक जगह ध्यान लगाना सभी के लिए चैलेंजिंग हो गया है। अगर आप रोजाना इस चमत्कारी मंत्र का जाप करते हैं, तो आपकी एकाग्रता यानी एक ध्यान लगाने की क्षमता बढ़ती है।

मानसिक और शारीरिक रोगों से बचाव

रोजाना इस मंत्र का जाप करने से मानसिक रोग जैसे एंजाइटी, डिप्रेशन, ओवरथिंकिंग और स्ट्रेस दूर ही रहते हैं। वहीं शारीरिक रूप से होने वाले रोग और समस्याओं से भी बचाव होता है।

आत्म सम्मान की भावना को बढ़ाता है

कई लोगों आत्म सम्मान की भावना बहुत कम होती है। इस वजह से अक्सर वो पीछे ही रह जाते हैं। ऐसे लोगों के लिए महा मृत्युंजय मंत्र का जाप करना बेहद फायदेमंद हो सकता है। ये मंत्र आपको अंदर से मजबूत बनाता है और आत्मसम्मान की भावना जगाता है।

आत्महत्या जैसी विचार दूर रखे

कई बार मानसिक तनाव इतना बढ़ जाता है कि लोगों में आत्महत्या जैसे गंदे विचार आने लगते हैं। लोग तरह-तरह से खुद को नुकसान पहुंचाने लगते हैं और कहीं ना कहीं उनमें जीने की इच्छा खत्म सी हो जाती है। ऐसी स्थिति में भी रोजाना शांत मन से महा मृत्युंजय मंत्र का जाप करना बहुत फायदेमंद होता है।

शरीर और मन का पोषण करें



महा मृत्युंजय मंत्र आपको शारीरिक और मानसिक रूप से पोषित करता है। उदाहरण के लिए जिन भी लोगों को अपना वजन बढ़ाना है, उनके लिए ये बहुत फायदेमंद साबित हो सकता है। वहीं जो लोग अपना ज्ञान

बढ़ाना चाहते हैं, उनके लिए भी महा मृत्युंजय मंत्र का जाप चमत्कारी साबित होता है।

याददाश्त बढ़ाता है

रोजाना महा मृत्युंजय मंत्र का जाप करने से मेमोरी पावर अच्छी होती है। इतना ही नहीं आप अपने और आसपास की चीजों को ले कर भी और अधिक जागरूक होते हैं।

नींद की गुणवत्ता में सुधार लाए

महा मृत्युंजय मंत्र का जाप करने से नींद की गुणवत्ता में भी सुधार होता है। जिन भी लोगों को बिस्तर पर लेटने के घंटों बाद तक नींद नहीं आती या वो बेचैन रहते हैं, उन्हें महा मृत्युंजय मंत्र का जाप जरूर करना चाहिए।

जीवन का लक्ष्य पता चलता है

डॉक्टर दीक्षा कहती हैं कि रोजाना यदि आप महा मृत्युंजय मंत्र का जाप करते हैं, जो खुद को बेहतर तरीके से समझ पाते हैं। आपको अपने अंदर की क्षमताओं का बेहतर पता चलता है, वहीं आप अपने जीवन के लक्ष्य को भी जान पाते हैं।

अनारकली सूट डिजाइन

शादी के फंक्शन में गेस्ट बनकर जाना हो तो काफी सारी लड़कियां कन्फ्यूज हो जाती है। अक्सर उन्हें समझ नहीं आता कि कौन सी ड्रेस पहनकर अलग और स्टाइलिश दिखा जाए। साथ ही वेडिंग फंक्शन को एंजॉय कर सके। तो आप हेवी डिजाइन वाले लहंगे की बजाय अनारकली कुर्ते को पहनें। ये ना केवल ट्रेंडिशनल दिखेंगे बल्कि आपके लुक को स्टाइलिश भी बनाएंगे।

मल्टीकलर अनारकली सूट

वेडिंग फंक्शन में ब्यूटीफुल दिखना है तो मल्टीकलर के इस अनारकली सूट को पहनकर रेडी हो सकती हैं। सबसे खास बात कि इस तरह के सूट को ब्राइडल संगीत या मेहंदी जैसे फंक्शन में पहनें तो हट के लुक मिलेगा।

शादी-विवाह के मौके पर सबसे सुंदर दिखेगी अनारकली सूट

शादी-विवाह के फंक्शन में भीड़ में सबसे सुंदर और अलग दिखना चाहती हैं तो अनारकली कुर्ते के पहनकर रेडी हो सकती हैं। इन ब्यूटीफुल और अट्रैक्टिव डिजाइन के इन अनारकली कुर्ते की डिजाइन को देखकर स्टिचिंग आइडिया लिया जा सकता है।

घेर वाले लाइटवेट सूट

अनारकली कुर्ता लेकिन लाइटवेट चाहिए तो इस तरह हल्के सिल्क या सैटिन फैब्रिक के कुर्ते स्टिच करवाएं। ये ब्यूटीफुल दिखने के साथ ही कंफर्टेबल भी लगेंगे।

लाइट पिंक अनारकली सूट

वेडिंग फंक्शन में सबसे सुंदर दिखना है तो इस तरह के डीप वी नेकलाइन अंगरखा डिजाइन के लॉग अनारकली कुर्ते को स्टिच करवा सकती हैं।

वनपीस डिजाइन सूट

अनारकली सूट में अलग-अलग डिजाइन आती है। वनपीस डिजाइन का ये सूट ब्यूटीफुल दिखेगा। इसे आप वेडिंग के साथ ही फेस्टिवल्स पर भी पहनकर रेडी हो सकती हैं।

अंगरखा डिजाइन अनारकली सूट

फेस्टिवल्स में अनारकली सूट पहनना है तो इस तरह के अंगरखा डिजाइन के कुर्ते को स्टिच करवाएं। चोकर और हेवी ईयररिंग्स के साथ पेयर कर पहन लेंगी तो सब तारीफ करेंगे।

शार्ट अनारकली कुर्ता

लॉग अनारकली कुर्ता नहीं पहनना चाहती हैं तो नी लेंथ के डिजाइन के अनारकली कुर्ते ट्राई करें। ये सूट भी ब्यूटीफुल दिखते हैं।

नी लेंथ अनारकली सूट

अनारकली जरूरी नहीं की पूरा फ्लोर लेंथ हो, नी लेंथ डिजाइन के हेवी गोटा वर्क वाले सूट भी वेडिंग में ब्यूटीफुल लुक देंगे। जैसे ये ब्लू कलर का गोटा वर्क वाला अनारकली सूट और साथ में मैचिंग पेट अट्रैक्टिव दिख रहा है।

कॉमर्स, एकाडेंटसी व इकनोमिक्स विषयों के लिए कॉलेज मुंबई विश्वविद्यालय का अधिकृत अनुसंधान केन्द्र है। इस वर्ष कॉलेज, शिक्षा के बेमिसाल 53 वर्ष मना रहा है। कॉलेज ISO 21001:2018 से प्रमाणित शिक्षा संस्थान है। कॉलेज के ट्रस्टी व कर्णधार परिषद के महामंत्री लायन कन्हैयालाल घ. सराफ कहते हैं कि योग्यता व समृद्ध अनुभव वाले 90 कुशल शिक्षक और 45 योग्य शिक्षकेतर कर्मचारी 7200 छात्र-छात्राओं के इस सम्पन्न कॉलेज का प्रबंधन सुचारु रूप से चलाते हैं। कॉलेज के प्राचार्य प्रो. डॉ. एन. एन. गंजेवार कहते हैं कि हमारे ट्रस्टी गुणवत्ता पूर्ण शिक्षा को महत्व देते हैं। इसी कारण हमें राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यायन परिषद (नैक) में 'ए' ग्रेड प्राप्त हुआ है। एनसीसी



के माध्यम से हमारे कई छात्र, जवान बनकर सीमा की रक्षा कर रहे हैं। कई छात्र-छात्राएं गणतंत्र दिवस की राष्ट्रीय परेड में भी हिस्सा ले चुके हैं। नये पाठ्यक्रमों की श्रेष्ठता के मानदंड, उद्योगों की जरूरतों को ध्यान में रखकर बनाये जायेंगे। रोजगार परक शिक्षा पर जोर दिया जायेगा। छात्रों को हुनर से आत्मनिर्भर बनाने के हर संभव प्रयत्न किये जायेंगे। छात्रों के कंधे पर ही देश का भविष्य

है। नई प्रतिभाओं को प्रोत्साहित करने का हर प्रयास, भारतीय मूल्यों की प्रतिष्ठा बरकरार रखते हुए किया जायेगा। चुनौतियां कई हैं, लेकिन लक्ष्य केवल एक है, शिक्षा के क्षेत्र में नई कार्यसंस्कृति को विकसित करना जिसके लिए पूरा प्रबंधन कटिबद्ध है।

भिंडी :- भिंडी को भी काटने के बाद कुछ देर के लिए रख देना चाहिए। दरअसल भिंडी में एक चिपचिपा पदार्थ होता है, जो उसे काटने के बाद ज्यादा एक्टिव होता है। ऐसे में अगर आप तुरंत भिंडी बनाएंगी, तो वो चिपचिपी बनेगी और स्वाद भी नहीं आएगा। इसकी जगह अगर आप भिंडी को काटकर कुछ देर के लिए ड्राई होने दें, तो कुरकुरी और स्वादिष्ट सब्जी बनकर तैयार होती है।



फूलगोभी :- फूलगोभी को भी काटने के बाद कुछ देर छोड़ देना सही होता है। दरअसल काटने के बाद भी इसमें कीड़े छिपे होने का खतरा रहता है। ऐसे में अगर आप गर्म पानी और नमक में इसे भिगोकर रखती हैं, तो ये अच्छी तरह क्लीन हो जाती है। इससे फूलगोभी की कच्ची स्मेल भी चली जाती है।



मूली :- मूली को भी काटने के बाद कुछ देर रखने की सलाह दी जाती है। तुरंत कटी हुई मूली में तेज गंध और गैस वाली हेवीनेस बन सकती है। 10 से 15 मिनट कटी हुई मूली को छोड़ने से उसकी हेवीनेस कम हो जाती है और बेटर टेस्ट मिलता है।

लौकी :- गांवों में लौकी को काटने के बाद कुछ देर के लिए छोड़ दिया जाता है। दरअसल इससे लौकी की कड़वाहट का पता चलता है। 5 से 10 मिनट हवा में छोड़ने से, अगर लौकी का रंग डार्क हो जाता है या उसमें स्मेल आने लगती है, तो इसका मतलब है कि लौकी में कड़वाहट है।

पत्ता गोभी :- कई लोग पत्तागोभी की सब्जी बनाने से पहले उसे नमक वाले पानी में भिगोकर रखते हैं। ऐसा इसलिए किया जाता है क्योंकि पत्ता गोभी में छोटे-छोटे कीड़े और धूल-मिट्टी भरी हो सकती है। इसे सही से साफ करने के लिए कुछ देर नमक वाले पानी में रखें। इससे पत्तागोभी का एक्स्ट्रा मॉइश्चर भी निकल जाता है, जिससे परफेक्ट टेस्ट और टेक्चर मिलता है।

क्यों जरूरी है दुरुस्त पाचन तंत्र

गर्भावस्था के दौरान गैस, अपच और खट्टी डकार जैसी पाचन संबंधी समस्याएं होना आम बात है, लेकिन समय रहते सही निदान न होने पर इसका प्रभाव अजन्मे शिशु की सेहत पर भी पड़ सकता है। गर्भवती महिला के शरीर में होनेवाले हार्मोनल परिवर्तन पाचन संबंधी परेशानियों को बढ़ा देते हैं। ऐसा होने पर गर्भाशय को शिथिल कर देनेवाला प्रोजेस्टेरोन नामक हार्मोन पेट की मांसपेशियों को भी शिथिल कर देता है, जिससे पाचन तंत्र सुस्त पड़ जाता है। इसके अलावा शिशु का बढ़ता आकार भी गर्भाशय को पेट पर दबाव डालने के लिए मजबूर करने लगता है, जिसकी वजह से सीने में जलन, पेट फूलना, कब्ज और एसिडिटी जैसी परेशानियां होने लगती हैं। ऐसा होने पर शरीर आयरन और कैल्शियम जैसे महत्वपूर्ण पोषक तत्वों सहित अन्य पोषक तत्व भी पर्याप्त मात्रा में ग्रहण नहीं कर पाता है।

पर्याप्त मात्रा में फाइबर का सेवन

एक गर्भवती महिला को रोजाना 25 से 30 ग्राम फाइबर की जरूरत होती है। इस जरूरत को पूरा करने के लिए अपने आहार में साबुत अनाज, दालें, बीन्स, हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, सेब, केला और संतरा शामिल करें। इससे भरपूर मात्रा में फाइबर तो मिलेगा ही, साथ ही पाचन के लिए महत्वपूर्ण गुड बैक्टीरिया में भी बढ़ोतरी होगी।

पानी पिएं खूब

शरीर में पानी की कमी न होने दें क्योंकि पानी पेट को सक्रिय रखता है। एक दिन में कम से कम दो से तीन लीटर पानी जरूर पिएं। साथ ही नारियल पानी, छाछ, नीबू पानी और सतु जैसे पेय पदार्थों का सेवन भी अवश्य करें।

न भूलें प्रीबायोटिक्स

यह एक खास प्रकार का फाइबर होता है, जो आंतों में मौजूद गुड बैक्टीरिया को पोषण देता है। लहसुन, प्याज, ओट्स, शतावरी और केले में यह भरपूर मात्रा में पाया जाता है। इन खाद्य पदार्थों को अपने आहार में नियमित रूप से शामिल करें।

सेहतमंद शिशु के लिए दुरुस्त रखें पेट की सेहत



डिब्बाबंद खाद्य पदार्थों से दूरी

प्रोसेस्ड फूड या प्रसंस्कृत आहार में चीनी, नमक, संतृप्त वसा और प्रिजर्वेटिव्स की अत्यधिक मात्रा होती है। ऐसी चीजों का अत्यधिक सेवन आंतों के माइक्रोबायोम के संतुलन बिगाड़ देता है। बर्गर, पिज्जा, नूडल्स, कोल्ड ड्रिंक्स, चिप्स और कुकीज जैसी चीजों के सेवन से परहेज रखने में ही भलाई है।

घर के बने ताजे भोजन का सेवन

गर्भावस्था में अक्सर बहुत खट्टा या तीखा खाना खाने का मन करता है। ऐसा भोजन स्वादिष्ट तो लगता है, लेकिन रोजाना खाने से पाचन संबंधी समस्याएं पैदा कर सकता है, इसलिए नियमित रूप से घर पर बने ताजे और आसानी से पचनेवाले भोजन का ही सेवन करना चाहिए। लौकी, तुरई, टिंडे जैसी सब्जियां हल्की होने के साथ-साथ पेट को टंडक भी पहुंचाती हैं। इस बात का भी खयाल रखें कि भोजन ताजा ही बना हो क्योंकि बासी खाना अपच और गैस की समस्या पैदा कर सकता है।

काटने के तुरंत बाद ना बनाएं ये सब्जियां

सब्जी स्वादिष्ट तभी बनती है, जब छोटी-छोटी चीजों का ध्यान रखा जाए। उदाहरण के लिए, सब्जी की कटिंग का ध्यान

रखना भी बेहद जरूरी है। दरअसल कुछ ऐसी सब्जियां हैं, जिन्हें काटने के तुरंत बाद नहीं बनना चाहिए। ऐसा करने से सब्जियों की कड़वाहट बढ़ सकती है या फिर उनका टेस्ट

और टेक्सचर भी खराब हो सकता है। इन सब्जियों को काटने के बाद कुछ देर के लिए रखना जरूरी होता है। आइए जानते हैं, ऐसी ही कुछ सब्जियों के बारे में।

करेला :- करेले की कड़वाहट को कम करने का सबसे आजमाया हुआ तरीका यही है कि इसे काटकर थोड़ी देर के लिए रख दिया जाए। कटे हुए करेले में हल्का नमक मिलाकर कुछ देर रखने से करेले की कड़वाहट कम हो जाती है। वहीं अगर आप तुरंत काटकर करेला बना लेती हैं, तो इससे सब्जी बहुत ज्यादा कड़वी लग सकती है।

‘रोजगार परक शिक्षा पर जोर दिया जायेगा’

मुंबई विश्वविद्यालय से मान्यता प्राप्त मुंबई की 10 सर्वश्रेष्ठ कामर्स कॉलेज में से एक प्रहलादराय डालमिया लायंस कॉलेज को विश्वविद्यालय अनुदान

आयोग (यूजीसी) ने उसकी शैक्षणिक गुणवत्ता व क्षमता को देखते हुए स्वायत्त कॉलेज (ऑटोनोमस कॉलेज) का दर्जा प्रदान किया है।

रेनो कसीनो के बाहर गोलीबारी करने वाले हमलावर की मौत

रेनो , एजेंसी। अमेरिका के रेनो शहर में एक बड़े कसीनो के बाहर गोलीबारी कर तीन लोगों की हत्या करने वाले सदिग्ध हमलावर की मौत हो गई है। पुलिस ने बताया कि उसे पकड़ते समय गोली लगी थी और वह अस्पताल में भर्ती था, जहां उसकी मौत हो गई। हमलावर की पहचान 26 वर्षीय डकोटा हॉवर के रूप में हुई है, जो रेनो का ही रहने वाला था। उसे सोमवार को गोलीबारी के बाद गंभीर हालत में अस्पताल में भर्ती करया गया था। बृहस्पतिवार सुबह पुलिस ने उसकी मौत की पुष्टि की।

बाल सुरक्षा मामले में एक्स की अपील खारिज, कानूनी खर्च मुगतान का निर्देश

मेलबर्न, एजेंसी। ऑस्ट्रेलिया की एक अपील कोर्ट ने बृहस्पतिवार को अरबपति एलन मस्क के स्वामित्व वाली कंपनी एक्स कॉर्प के खिलाफ फैसला सुनाते हुए याचिका खारिज कर दी। अदालत ने एक्स के प्लेटफॉर्म पर व्यापक बाल शोषण सामग्री से निपटने के तरीके के बारे में विस्तृत जानकारी मांगने को चुनौती देने वाली याचिका को अनुचित बताते हुए सुनवाई से बाहर कर दिया।

तुर्किस एयरपोर्ट पर मचा हड़कंप! बोइंग 777 में धुआं निकलते ही उड़ान हुई खाली

ताइपे, एजेंसी। तुर्की के अंताल्या हवाई अड्डे पर मंगलवार को एक बड़ा हादसा होते-होते टल गया। तुर्की एयरलाइंस के एक बोइंग 777 विमान के लैंडिंग गियर में धुआं दिखाई देने के बाद सभी यात्रियों को आपातकालीन स्लाइड के जरिए सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया। यह विमान इस्तांबुल से आया था और जब यह रनवे पर चल रहा था तभी धुआं देखा गया। राहत की बात यह है कि इस घटना में कोई भी हताहत नहीं हुआ। एयरलाइन के प्रवक्ता याह्या उस्तुन ने बताया कि सुरक्षा उपायों के तौर पर आपातकालीन टीमों ने तुरंत विमान को खाली करने की सलाह दी थी। उन्होंने आगे कहा कि शुरुआती जांच से पता चला है कि धुआं निकलने का कारण एक खराब हार्डड्रैलिक पाइप था। खराबी के सही कारण का पता लगाने के लिए विमान का तकनीकी मूल्यांकन किया जा रहा है। तुर्की के राज्य हवाई अड्डा प्राधिकरण के महानिदेशक एनेस काकमक ने झू (पूर्व में टिवटर) पर एक पोस्ट में इस घटना की जानकारी दी। उन्होंने कहा, टैक्सीइंग (रनवे पर चलने) के दौरान लैंडिंग गियर से धुआं निकलता देखा गया जिसे हवाई यातायात नियंत्रक ने देखा और तुरंत पायलट को सूचित किया। इसके बाद कंट्रोल टॉवर और विमान बचाव और अग्निशमन इकाइयों (कन्नसन्न) के बीच तुरंत समन्वय स्थापित किया गया और टीमें घटनास्थल पर पहुंच गईं। उन्होंने झू पर एक वीडियो भी साझा किया जिसमें आपातकालीन दल लैंडिंग गियर पर पानी डालते हुए दिखाई दे रहे थे।

विटकॉफ-हुकाबी गाजा में खाद्य वितरण का करेगो निरीक्षण

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के विशेष दूत स्टीव विटकॉफ बृहस्पतिवार (स्थानीय समयानुसार) को इस्राइल पहुंचे। वह गाजा में लोगों की बिगड़ती हालत पर चर्चा करेंगे, जहां बहुत से फलस्तीनी खाना और मदद पाने का इंतजार करते हुए मर रहे हैं। व्हाइट हाउस ने बताया कि शुक्रवार को स्टीव विटकॉफ और अमेरिका के राजदूत माइक हुकाबी गाजा में खाद्य सामग्री वितरण का निरीक्षण करेंगे। बृहस्पतिवार को गाजा के स्वास्थ्य मंत्रालय ने बताया कि पिछले 24 घंटों में मदद पाने की कोशिश करते हुए कम से कम 91 फलस्तीनी मारे गए और 600 से ज्यादा लोग घायल हो गए। मंत्रालय ने यह भी बताया कि इनमें से 54 लोग वे थे जो बुधवार को गाजा के उत्तर में जिक्मि क्रांशिंग के पास खाना मिलने का इंतजार कर रहे थे। मरने वालों की संख्या और बढ़ सकती है क्योंकि कई लोग अभी भी निनती में नहीं आए हैं और उन्हें उन अस्पतालों में ले जाया गया है जहां इलाज की सुविधा बहुत कम है।

न्यूयॉर्क और न्यूजर्सी में भारी बारिश से बाढ़, इमरजेंसी लागू

वॉशिंगटन डी सी, एजेंसी। अमेरिका के पूर्वी तट पर गुरुवार को तेज तूफान और भारी बारिश से बाढ़ आ गई। जिसके कारण न्यूयॉर्क शहर और न्यू जर्सी में इमरजेंसी की घोषणा करनी पड़ी। तूफान का असर न्यूयॉर्क से वाशिंगटन डीसी तक दिखा। मौसम विभाग के अनुसार, कुछ इलाकों में एक घंटे में 3 इंच (7.6 सेमी) तक बारिश हुई, जिससे नाले और नदियां उफान पर आ गईं। न्यूयॉर्क में मेट्रो स्टेशनों में पानी भर गया। स्टेशन में दीवारों से पानी रिसता दिखा। भारी बारिश के कारण पटरियां पानी में डूब गईं जिससे कई ट्रेनों और यात्री फंस गए। रेस्क्यू टीम ने यात्रियों को बचाया। सड़कों पर पानी भरने से कई गाड़ियां डूब गईं, और एक्सप्रेसवे बंद करना पड़ा। वहीं न्यू जर्सी में 14 हजार से ज्यादा लोग 24 घंटे बिना बिजली के रहे। न्यूयॉर्क की गवर्नर कैथी होचुल ने शहर और आसपास के इलाकों में आपातकाल की घोषणा की है। शुक्रवार तक और बारिश की आशंका है। प्रशासन ने लोगों को यात्रा न करने और बाढ़ से बचने की सलाह दी है। 16 जुलाई को न्यूयॉर्क और न्यू जर्सी में भारी बारिश से बाढ़ आई थी, जिसमें दो लोगों की मौत हो गई थी। भारी बारिश का कारण मौसम में बड़ा बदलाव बताया जा रहा है। मौसम विशेषज्ञ के मुताबिक समुद्र से उठी ठंडी हवा, गर्म, नम और अस्थिर हवा से टकराया। इसकी वजह से तफान और तेज हो गए।

रूस ने कीव पर रातभर दागे ड्रोन और मिसाइलें, 13 लोगों की मौत; 130 से ज्यादा घायल

कीव, एजेंसी। रूस ने यूक्रेन की राजधानी कीव पर बुधवार रातभर मिसाइल और ड्रोन से हमला किया। इस हमले में कम से कम 13 लोगों की मौत हो गई। अधिकारियों ने बृहस्पतिवार को बताया कि मरने वालों में एक छह साल का बच्चा भी शामिल है। इसके अलावा, हमले में 132 लोग घायल भी हुए हैं। यूक्रेन की आपातकालीन सेवा के मुताबिक, घायल लोगों में 14 बच्चे भी शामिल हैं, जिनमें एक पांच महीने की बच्ची भी है। सार्वजनिक रिकॉर्ड के अनुसार, रूस-यूक्रेन के बीच युद्ध शुरू होने के बाद से ये अब तक का सबसे बड़ा हमला है, जिसमें एक साथ इतने बच्चे घायल हुए हैं।

हमले में नौ मॉजिला इमारत का हिस्सा ढहा: कीव के सैन्य प्रशासन प्रमुख तैमूर तकाचेव्को ने बताया कि हमले में एक नौ मॉजिला इमारत का एक बड़ा हिस्सा ढह गया है। बचाव दल मलबे में दबे लोगों को निकालने में लगे हुए हैं। वहीं, क्षतिग्रस्त इमारत में रहने वाली 35 वर्षीय याना झाबोरोवा ने बताया कि तेज धमाकों की आवाज से उनकी नींद खुल गई। उन्होंने देखा कि हमलों की वजह से घर के दरवाजे और खिड़कियां टूट

क्यों हो रहे बार-बार प्लेन हादसे, सामने आई बड़ी वजह...वैज्ञानिकों की चेतावनी

लंदन। हवाई यात्रा के दौरान झटके यानी टर्बुलेंस कोई नई बात नहीं है, लेकिन पिछले कुछ सालों में यह घटनाएं अधिक बार और ज्यादा खतरनाक होती जा रही हैं। विशेषज्ञों का कहना है कि जलवायु परिवर्तन की वजह से अब आसमान पहले से कम स्थिर हो गया है, जिससे उड़ानों में अचानक आने वाले झटकों की संभावना तेजी से बढ़ रही है। इससे यात्रियों को गंभीर चोट लगने का खतरा रहता है और कुछ मामलों में जान भी जा सकती है।

न्यूजीलैंड जा रहे प्रोजेक्ट मैनेजर एंड्रयू डेविस ने साल 2024 में म्यांमार के पास आए तूफान के दौरान इस तरह का अनुभव किया। उन्होंने बताया, यह किसी रोलर कोस्टर की सवारी जैसा था। लोग चिल्ला रहे थे, हर तरफ मलबा और कॉफी बिखरी हुई थी। मेरा आइपेड उड़कर सिर में लग गया। इस घटना में 73 साल के एक यात्री जियोफ किचन की दिल का दौरा पड़ने से मौत हो गई। हालांकि, टर्बुलेंस से होने वाली मौतें बहुत ही दुर्लभ हैं। 1981 से अब तक ऐसे केवल 4 मामले सामने आए हैं। लेकिन गंभीर चोटों की संख्या में लगातार इजाफा हो रहा है। अकेले अमेरिका में 2009 के बाद से 200 से ज्यादा यात्रियों को गंभीर चोटें आई हैं, जिनमें ज्यादातर केबिन क्रू शामिल थे। 2023 में इंटरनेशनल सिविल एविएशन ऑर्गनाइजेशन के अनुसार, दुनिया भर में फ्लाइट्स के दौरान हुई सभी गंभीर चोटों में से लगभग 40 प्रतिशत सिर्फ टर्बुलेंस की वजह से हुईं। विशेषज्ञों का मानना है कि जैसे-जैसे ग्लोबल वॉर्मिंग बढ़ेगी, यह समस्या और ज्यादा आम हो जाएगी, खासतौर पर नॉर्थ अटलांटिक जैसे व्यस्त फ्लाइट रूट्स पर।

20 करोड़ डॉलर की लागत से बनेगा व्हाइट हाउस स्टेट बॉलरूम, 650 लोगों के बैठने की होगी क्षमता

वाशिंगटन, एजेंसी। अमेरिका के व्हाइट हाउस में अब एक नया और बड़ा बॉलरूम बनाया जाएगा। व्हाइट हाउस ने बृहस्पतिवार (स्थानीय समयानुसार) को इसकी घोषणा की। इसका नाम व्हाइट हाउस स्टेट बॉलरूम होगा। इसका क्षेत्रफल करीब 90,000 वर्ग फीट होगा और इसमें 650 लोगों के बैठने की क्षमता होगी। अभी व्हाइट हाउस के ईस्ट रूम में केवल 200 लोगों के बैठने की जगह है।

व्हाइट हाउस ने एक आधिकारिक बयान में कहा कि 150 वर्षों से राष्ट्रपति, प्रशासन और व्हाइट हाउस के कर्मचारी व्हाइट हाउस परिसर में एक ऐसे बड़े आयोजन स्थल की जरूरत महसूस कर रहे थे, जिसमें वर्तमान में अनुपमत संख्या से कहीं अधिक अतिथियों को समायोजित किया जा सके। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने इस जरूरत को समझते हुए इसे पूरा करने का वादा किया है।



गईं। पांच महीने के शिशु और पांच साल के बच्चे की मां झाबोरोवा ने कहा, यह सिर्फ तनाव और सदमा है, कुछ भी नहीं बचा है।

कीव में 100 से ज्यादा इमारतें क्षतिग्रस्त: तकाचेव्को ने बताया कि कीव में कम से कम 27 जगहों पर हमला हुआ है, जिसमें सोलोमिंस्क्यी और स्वियातोशिनस्क्यी जिलों में सबसे ज्यादा नुकसान हुआ। उन्होंने

बताया कि कीव में 100 से ज्यादा इमारतें क्षतिग्रस्त हो गईं, जिनमें घर, स्कूल, किडरगार्टन, चिकित्सा केंद्र और विश्वविद्याल शामिल हैं।

रूस ने रातभर में 309 ड्रोन और 8 क्रूज मिसाइलें दागीं: यूक्रेन की वायु सेना ने बताया कि रूस ने रातभर में कुल 309 ड्रोन और 8 क्रूज हमला किया। उन्होंने कहा कि हमले में मिसाइलें दागीं। इनमें से यूक्रेनी सेना ने 288 ड्रोन और तीन मिसाइलों को

रोक दिया। लेकिन पांच मिसाइलें और 21 ड्रोन अपने लक्ष्य तक पहुंचने में सफल रहे। डेनेट्स्क क्षेत्रीय सैन्य प्रशासन के प्रमुख वादिम फिलाशकिन के अनुसार, रूसी सैनिकों ने पूर्वी यूक्रेनी शहर क्रामाटोर्सक में एक पांच मॉजिला आवासीय इमारत पर भी हमला किया। उन्होंने कहा कि हमले में एक व्यक्ति की मौत हो गई और कम से कम 11 अन्य घायल हो गए।

चौंकी मेडिकल साइंस ! जन्मे दुनिया के ‘सबसे बुजुर्ग नवजात’, उम्र जानकर उड़ जाएंगे होश

लंदन , एजेंसी। जहां एक और जलवायु परिवर्तन और बदलती जीवनशैली प्रजनन स्वास्थ्य को प्रभावित कर रही है वहीं विज्ञान हर दिन नई उम्मीदें जगा रहा है। हाल ही में एक ऐसा ही चौंकाने वाला मामला सामने आया है जहां 1992 में प्रीज किए गए एक भ्रूण से जुड़वा बच्चों का जन्म हुआ है। इन बच्चों ने दुनिया के सबसे बुजुर्ग नवजात का रिकॉर्ड बनाया है क्योंकि इनका भ्रूण 30 साल से भी ज्यादा समय तक जमा था।

राहेल और फिलिप रिडवे के घर 31 अक्टूबर को लिडिया और टिमोथी रिडवे नाम के जुड़वा बच्चों ने जन्म लिया। नेशनल एम्ब्रियो डोनेशन सेंटर के अनुसार इन दोनों बच्चों का जन्म सबसे लंबे समय तक प्रोजेन रहे भ्रूण से हुआ है। इससे पहले का रिकॉर्ड मौली गिब्सन के नाम था जो 2020 में एक ऐसे भ्रूण से पैदा हुई थीं जिसे लगभग 27 वर्षों तक जमा करके रखा गया था।

फिलिप रिडवे ने कहा कि जब इन भ्रूणों को 1992 में प्रीज किया गया था तब वह खुद सिर्फ 5 साल के थे। उन्होंने कहा, जब ईश्वर ने लिडिया



और तीमुथियुस को जीवन दिया तब मैं 5 वर्ष का रहा हूंगा। भगवान तब से उनके जीवन की रक्षा कर रहा है। एक मायने में वे हमारे सबसे पुराने बच्चे हैं भले ही वो हमारे सबसे छोटे बच्चे हैं। रिडवेज के पहले से ही चार बच्चे हैं जिनकी उम्र 8, 6, 3 और लगभग 2 साल है। यह भ्रूण 22 अप्रैल 1992 को जमा किया गया था। तब से लगभग तीन दशकों तक यह तरल नाइट्रोजन में माइनस 200 डिग्री सेल्सियस से नीचे एक छोटे कंटेनर में सुरक्षित रहा। बाद में

भारतीय हाई कमिश्नर ने साइप्रस के पर्यटन मंत्री से की मुलाकात, सीधी उड़ान को लेकर हुई बात

निकोसिया , एजेंसी। भारत और साइप्रस के बीच रणनीतिक साझेदारी लगातार मजबूत हो रही है। इसी कड़ी में भारत के हाई कमिश्नर (उच्चायुक्त) मनीष ने निकोसिया में साइप्रस के उप पर्यटन मंत्री कोस्टास कृमिस से मुलाकात की। इस बैठक का उद्देश्य दोनों देशों के बीच पर्यटन सहयोग को और बढ़ाना था। बैठक में दोनों पक्षों ने विशेष पर्यटन पहलों के माध्यम से सहयोग के नए अवसरों पर चर्चा की। साथ ही यह भी विचार किया गया कि दोनों देशों के बीच सीधी उड़ान सेवाएं शुरू करने के लिए एयरलाइंस को किस तरह से जोड़ा जा सकता है।

इस बैठक में इस बात पर भी जोर दिया गया कि दोनों देशों के बीच संपर्क को और गहरा किया जाएगा। सांस्कृतिक आदान-प्रदान और ऐतिहासिक विरासत के माध्यम से रिश्तों को और मजबूत करने की दिशा में गंभीर चर्चा हुई।

भारत के साइप्रस स्थित उच्चायोग ने अपने एक्स पोस्ट में जानकारी दी, उच्चायुक्त मनीष ने साइप्रस के उप पर्यटन मंत्री कोस्टास कृमिस से मुलाकात की और पर्यटन सहयोग को बढ़ाने के

लिए विशेष पहलों पर चर्चा की। दोनों देशों के बीच सीधी उड़ान सेवा शुरू करने की संभावनाओं पर भी बातचीत हुई।

पोस्ट में आगे कहा गया, भारत और साइप्रस के बीच बढ़ती रणनीतिक साझेदारी के बीच, इस बैठक में द्विपक्षीय पर्यटन को बढ़ावा देने, सांस्कृतिक आदान-प्रदान और फिल्म निर्माण में संभावित सहयोग जैसे मुद्दों पर चर्चा की गई। बैठक में दोनों देशों के बीच लोगों के स्तर पर रिश्तों को मजबूत करने, आपसी पहचान को बढ़ावा देने और ऐतिहासिक संवाद के माध्यम से रिश्तों को गहरा करने की प्रतिबद्धता दिखाई दी। जून महीने में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने साइप्रस की यात्रा के दौरान वहां के राष्ट्रपति निकोस क्रिस्टोडूलाइडस से विस्तृत बातचीत की थी। इस बातचीत में द्विपक्षीय, क्षेत्रीय और वैश्विक मुद्दों पर चर्चा हुई। साथ ही दोनों नेताओं ने पर्यटन बढ़ाने और भारत-साइप्रस के बीच सीधी हवाई सेवा की संभावनाओं पर भी बात की थी। दोनों पक्षों ने सांस्कृतिक और जन-जन के संपर्क को बढ़ावा देने को विशेष महत्व दिया।

पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान के समर्थकों पर गाज, पाक कोर्ट ने सुनाई करीब 200 लोगों को 10-10 साल की सजा

इस भूण को नॉक्सविल में राष्ट्रीय भूण दान केंद्र को दान कर दिया गया। डॉक्टरों के अनुसार जिन लोगों को प्राकृतिक रूप से बच्चे नहीं हो पाते वे आईवीएफ जैसी तकनीकों से अधिक भ्रूण पैदा करते हैं। इन अतिरिक्त भ्रूणों को भविष्य में उपयोग के लिए या तो संरक्षित किया जा सकता है या फिर अनुसंधान के लिए दान किया जा सकता है। इसके अलावा इन्हें उन लोगों को भी दान किया जा सकता है जो बच्चे चाहते हैं।

इस भूण को नॉक्सविल में राष्ट्रीय भूण दान केंद्र को दान कर दिया गया। डॉक्टरों के अनुसार जिन लोगों को प्राकृतिक रूप से बच्चे नहीं हो पाते वे आईवीएफ जैसी तकनीकों से अधिक भ्रूण पैदा करते हैं। इन अतिरिक्त भ्रूणों को भविष्य में उपयोग के लिए या तो संरक्षित किया जा सकता है या फिर अनुसंधान के लिए दान किया जा सकता है। इसके अलावा इन्हें उन लोगों को भी दान किया जा सकता है जो बच्चे चाहते हैं।

पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान के समर्थकों पर गाज, पाक कोर्ट ने सुनाई करीब 200 लोगों को 10-10 साल की सजा

लाहौर, एजेंसी। पाकिस्तान की एक अदालत ने बृहस्पतिवार को पंजाब प्रांत में नौ मई, 2023 को आईएसआई भवन और अन्य सैन्य प्रतिष्ठानों पर हुए हमले के सिलसिले में पूर्व प्रधानमंत्री इमरान खान की पार्टी के कुछ सांसदों सहित 166 सदस्यों को 10-10 साल की सजा सुनाई है। खान की पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ (पीटीआई) के नेताओं को सजा सुनाए जाने की खबर देश भर में पांच अगस्त से प्रस्तावित 'फ्री इमरान खान मूवमेंट' के शुरू होने से ठीक एक सप्ताह पहले आई है। पाकिस्तान तहरीक-ए-इंसाफ ने फैसलाबाद आतंकवाद निरोधक अदालत (एटीसी) के फैसले की कड़ी निंदा की है और इसे संसद से उसके सांसदों को अयोग्य ठहराने तथा पार्टी को शांतिपूर्ण विरोध-प्रदर्शन करने से रोकने की साजिश का हिस्सा बताया है। अदालत ने बृहस्पतिवार को फैसलाबाद में आईएसआई भवन पर हमले के मामले में 185 आरोपियों में से 108 को दोषी ठहराया और शेष 77 को बरी कर दिया। फैसलाबाद में एक पुलिस थाने पर हमले से संबंधित मामले में 58 आरोपियों को 10-10 साल की कैद की सजा सुनाई गई है। अदालत ने नेशनल असेंबली में विपक्ष के नेता उमर अयूब, सीनेट में विपक्ष के नेता शिबली फराज तथा पीटीआई के प्रमुख नेता जरताज गुल और साहिबजाद हामिद रजा को 10-10 साल की सजा सुनाई।



भी रिकॉर्ड तोड़ दिया। अब तक इसे ही दुनिया की सबसे लंबी आकाशीय बिजली माना जाता था। लेकिन अब 2017 की आकाशीय बिजली ने यह रिकॉर्ड तोड़ दिया है। विश्व मौसम विज्ञान संगठन ने गुरुवार को इसकी घोषणा की।

सैटेलाइट से की गई गणना: साइंस अलर्ट के अनुसार, धरती की सतह से 22,236 मील ऊपर तड़बड़ ईस्ट मौसम उपग्रह चक्कर लगाता है। शोधकर्ताओं ने इसी के डेटा का इस्तेमाल कर सबसे विशाल आकाशीय बिजली की

गणना की। ऐसी घटनाओं को ग्राउंड बेस्ड लाइटनिंग डिटेक्शन नेटवर्क से पकड़ पाना आसान नहीं होता है। इस कारण इसमें सैटेलाइट का सहारा लिया जाता है। 100 किलोमीटर से अधिक के फैलाव वाले आकाशीय बिजली को दुर्लभ

घटना माना जाता है और इसे मेगाफ्लैश कहते हैं। मेगाफ्लैश को ट्रैक करने में बेहद सावधानी बरतनी पड़ती है। सैटेलाइट से मिले डेटा को ग्राउंड बेस्ड डेटा से मिलाकर थ्री डी मैपिंग की जाती है और फिर गणना की जाती है। कई बार बादलों द्वारा बिजली के कुछ हिस्सों को ढक लिए जाने पर सही गणना नहीं हो पाती है। आकाशीय बिजली एक अद्भुत प्राकृतिक घटना है, जो वायुमंडलीय विक्षोभ के कारण कणों के टकराने और विद्युत आवेश उत्पन्न होने पर घटित होती है। आवेश के बढ़ने के साथ ही बिजली एक विशाल विस्फोट के रूप में निकलती है और इससे आकाशीय बिजली पैदा होती है। वैज्ञानिकों ने संभावना जता है कि इससे भी बड़ी संभावनाएं मौजूद हो सकती हैं।

कैनेडियन ओपन

चौथे दौर में पहुंचे टेलर फ्रिड्ज और बेन शेल्टन



फ्रिट्ज, एंजेसी। दूसरी वरीयता प्राप्त टेलर फ्रिट्ज ने गैंगबयल डायलो को 6-4, 6-2 से शिखर टेकर कैनेडियन ओपन के चौथे दौर में प्रवेश कर लिया। टेलर फ्रिट्ज 2022 में इंडियन वेल्स में जीत के बाद अब दूसरा एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब जीतने की कोशिश में हैं। फ्रिट्ज का अगला मुकाबला 19वीं वरीयता प्राप्त जिरि लेहेका से होगा। चेक खिलाड़ी लेहेका ने 15वीं वरीयता प्राप्त आर्थर फिल्स को 3-6, 6-3, 6-4 से शिखर टेकर आगे का रास्ता तय किया। फ्रिट्ज ने मैच की शुरुआत में ब्रेक लिया और डायलो को वापसी का कोई मौका नहीं दिया। अमेरिकी खिलाड़ी ने पूरे मैच में शानदार प्रदर्शन किया और हर बड़े अंक पर बढ़त बनाने की कोशिश करते दिखे। एक बार जब उन्होंने ब्रेक लेकर 3-1 की बढ़त बना ली, एसा लगने लगा कि जीत तय है। इसके बाद उन्होंने एक और ब्रेक लिया और आसानी से मैच अपने नाम कर लिया। दूसरी ओर, चौथे वरीयता प्राप्त शेल्टन ने ब्रैंडन नकाशिमा को 6-7(8), 6-2, 7-6(5) से हराकर एटीपी हेड-टू-हेड रिकॉर्ड में 5-0 की बढ़त बना ली। इस सीजन में दूसरी बार एटीपी मास्टर्स 1000 इवेंट (इंडियन वेल्स क्वार्टर फाइनल) के चौथे दौर में पहुंचकर, शेल्टन अपनी 100वीं हार-स्त्रीय जीत हासिल करने से बस एक कदम दूर हैं।

टी20 सीरीज

**पाकिस्तान के खिलाफ
करो या मरो के मुकाबले में
उतरेगी वेस्टइंडीज की टीम**



नई दिल्ली, एजेंसी। पाकिस्तान और वेस्टइंडीज के बीच फ्लोरिडा में दूसरा टी20 मैच आयोजित होगा। यह मुकाबला भारतीय समय के अनुसार रातीन अगस्त की सुबह साढ़े पांच बजे से खेला जाएगा। वेस्टइंडीज की टीम सीरीज का अपना पहला मैच गंवा चुकी है। श्रृंखला में बने रहने के लिए वेस्टइंडीज की यह मुकाबला हार हाल में जीतना होगा। दोनों देशों के बीच यह मैच फ्लोरिडा के सेंट्रल ब्रोवार्ड रीजनल पार्क स्टेडियम टर्फ ग्राउंड में खेला जाएगा, जहां की पिच शुरुआत में बल्लेबाजों के लिए मददगार मानी जाती है। जैसे-जैसे मैच आगे बढ़ेगा, यहां की पिच धीमी हो सकती है, जिससे रन बनाना मुश्किल होगा। ऐसे में स्पिनर यहां कुछ अवसरों के बाद दबदबा बना सकते हैं। इस मुकाबले में ईसई अयूब, फखर जमान, हसन नवाज और कप्तान सलमान आगा से पाकिस्तान को बल्लेबाजी में खासा उम्मीद है, जबकि गेंदबाजी में शाहीन अफरीदी, मोहम्मद नवाज, हारिस रऊफ और फहीम अशराफ टीम को चमकबूती दे सकते हैं। सईम अयूब भी गेंद से मजबूत बिखेर सकते हैं। वहीं, वेस्टइंडीज के खेमे को कप्तान शाई होप के अलावा शरफेन रदफोर्ड, जेसन होल्डर, शमर जोशफ, जॉनसन चार्ल्स और ज्वेल एंड्रयू से खासा उम्मीद होगी।

150

**प्लस ओवर
डाले दो टेस्ट
सीरीज में**



इरंड कप

क्लेटन सिल्वा के चार गोल, डायमंड हार्बर एफसी ने बीएसएफ एफसी को 8-1 से रौंदा



कोलकाता, एजेंसी। किशोर भारती क्रीडांगन (केबीके) में खेले गए इस मुकाबले में स्ट्राइकर क्लेटन सिल्वा ने शानदार प्रदर्शन करते हुए चार गोल (2', 35', 71', 90+3') दागे। उनके साथ ही फॉरवर्ड लुका माजसेन ने दो गोल (7', 39') किए, जबकि पॉल (53') और जॉनी जस्टिन (67') ने भी स्कोरशीट में नाम जोड़ा। बीएसएफ एफसी की ओर से एकमात्र गोल किशोरी ने 90वें मिनट में किया।

134वें ड्रूड कप में डायमंड हार्बर एफसी ने अपने विजयी अभियान को जारी रखते हुए बीएसएफ एफसी को ग्रुप बी के मुकाबले में 8-1 से करारी शिकस्त दी। किशोर भारती क्रीडांगन (केबीके) में खेले गए इस मुकाबले में स्ट्राइकर क्लेटन सिल्वा ने शानदार प्रदर्शन करते हुए चार गोल (2', 35', 71', 90+3') दागे। उनके साथ ही फॉरवर्ड लुका माजसेन ने दो गोल (7', 39') किए, जबकि पॉल (53') और जॉनी जस्टिन (67') ने भी स्कोरशीट में नाम जोड़ा। बीएसएफ एफसी की ओर से एकमात्र गोल किशोरी ने 90वें मिनट में किया।

एक ओवर में 45

ईसीएस T10 में बना डाला वर्ल्ड रिकॉर्ड



सिराज तो कपिल देव बन गए! 34 सालों में पहली बार हुआ ऐसा

नई दिल्ली, एजेन्सी। मोहम्मद सिराज नहीं जानाब, कपिल देव कहिए, आप सोच रहे होंगे कि हम ऐसा क्यों कह रहे हैं? तो इसके पीछे की वजह है सिराज का वो हैरतअंगोज कारनामा, जो उसने पहले आखिरी बार भारतीय क्रिकेट में अगर किसी तेज गेंदबाज ने किया था तो वो कपिल देव थे. इंग्लैंड के खिलाफ टेस्ट सीरीज में मोहम्मद सिराज अपनी गेंदबाजी से छाप हैं. वो इस सीरीज में सबसे सफल गेंदबाज बनकर उभरे हैं. लेकिन, क्रिकेटों के लगाए ढेर का उनका कपिल देव जैसा होने से कोई मतलब नहीं. बल्कि, हम तो ऐसे इस्तिफा कह रहे हैं कि क्योंकि जो काम 34 साल पहले कपिल देव ने किया था, वो अब सिराज ने कर दिखाया है. अब सवाल है कि कपिल देव ने 34 साल पहले क्या किया था? तो उससे तार एक साल के अंदर खेली दो टेस्ट सीरीज में 150 या उससे ज्यादा ओवर डालने से जुड़ा है. कपिल देव ने ऐसा 1991-92 में किया था. अब 34 सालों बाद सिराज ने भी वही काम किया है. उन्होंने भारत के लिए एक साल के अंदर खेली दो टेस्ट सीरीज में 150 प्लस ओवर डाले हैं.

एक साल के अंदर- दो सीरीज में 150+ ओवर

मोहम्मद सिराज ने साल 2024-25 में ये दोनों टेस्ट सीरीज खेलीं. पहले ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ बॉर्डर गावस्कर ट्रॉफी में उन्होंने 157.1 ओवर डाले. जबकि इंग्लैंड के खिलाफ एडसरन-तेंदुलकर ट्रॉफी में वो अब तक 155.2 ओवर फेंक चुके हैं. इससे सिराज की फिटनेस के साथ-साथ टीम इंडिया के लिए उनकी उपयोगिता का भी पता चलता है.

इंग्लैंड के खिलाफ सीरीज में सिराज का प्रदर्शन

इंग्लैंड के खिलाफ मौजूदा टेस्ट सीरीज में मोहम्मद सिराज के प्रदर्शन की बात करें तो उन्होंने अब तक 155.2 ओवर की गेंदबाजी कर 18 विकेट चटकाए हैं. इस दौरान उन्होंने 1 बार 5 या उससे ज्यादा विकेट जबकि 1 बार 4 विकेट लिए. टेस्ट सीरीज में विकेटों की रसम में दूसरे स्थान पर बेन स्टोक्स हैं, मगर वो ओवल में खेला जा रहा आखिरी टेस्ट नहीं खेल रहे. ऐसे में सिराज के पास सीरीज के लीगेंड विकेट टेकर बनने का पूरा चांस है. बाकी भारतीय गेंदबाजों की बात करें तो सिराज के बाद जसप्रीत बुमराह दूसरे सबसे सफल गेंदबाज हैं, जिन्होंने 14 विकेट लिए हैं. वहीं आकाशदीप के नाम फिलहाल 12 विकेट हैं.

विश्व शतरंज चैंपियन दिल्या को मिले तीन करोड रुपए

नागपुर, एरेंसी। दिव्या नागपुर की मूल निवासी हैं जहां से मुख्यमंत्री फडणवीस भी आते हैं। दिव्या ने शहर में आयोजित कार्यक्रम के दौरान उन्हें सम्मानित करने के लिए मुख्यमंत्री फडणवीस और नागपुर के लोगों का धन्यवाद किया। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने शनिवार को यहां फिडे महिला शतरंज विश्व कप चैंपियन दिव्या देशमुख को सम्मानित किया और उन्हें तीन करोड़ रुपये का नकद पुरस्कार प्रदान किया। 19 साल की दिव्या 28 जुलाई को महिला विश्व कप का खिताब जीतने वाली सबसे कम उम्र की खिलाड़ी बनीं। उन्होंने फाइनल के टाई ब्रेकर में हमवतन कोनेरू हम्पी को हराया जिससे वह खिताब जीतने के साथ ग्रैंडमास्त्री भी बन गईं। दिव्या नागपुर की मूल निवासी हैं जहां से मुख्यमंत्री फडणवीस भी आते हैं। दिव्या ने शहर में आयोजित कार्यक्रम के दौरान उन्हें सम्मानित करने के लिए मुख्यमंत्री फडणवीस और नागपुर के लोगों का धन्यवाद किया। उन्होंने कहा कि जीवन में ऐसे पल बहुत कम ही मिलते हैं। उन्होंने कहा, यह मेरे लिए बहुत खास पल है। मुझे बहुत खुशी है कि मैं बच्चों के लिए प्रोत्साहन और प्रेरणा का एक छोटा सा हिस्सा बन सकी। मुझे बहुत खुशी हो रही है। उन्होंने महाराष्ट्र सरकार और महाराष्ट्र शतरंज संघ को उनके सहयोग के लिए धन्यवाद दिया। इसके बाद मुख्यमंत्री फडणवीस ने दिव्या को नकद पुरस्कार के रूप में तीन करोड़ रुपये का चेक सौंपा।

दलीप ट्रॉफी 2025 के लिए ईस्ट जोन की टीम घोषित-ईशान किशन कप्तान, अभिमन्यु उप-कप्तान

नई दिल्ली, एजेंसो। दलीप ट्रॉफी 2025 के लिए ईस्ट जोन की 15 सदस्यीय टीम की घोषणा कर दी गई है। इस टीम की कप्तान भारतीय टीम से बाहर चले रहे विकेटकीपर - बल्लेबाज ईशान किशन को सौंपी गई है, जबकि अनुभवी बल्लेबाज अभिमन्यु ईश्वरन को उप-कप्तान बनाया गया है। टीम में कई उल्लेखनीय खिलाड़ियों को शामिल किया गया है, जिनमें भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी, हाल ही में इंग्लैंड दौरे के लिए भारतीय टेस्ट टीम में शामिल किए गए आकाश दीप, और युवा प्रतिभाशाली रियान परग शामिल हैं। इसके अलावा, बिहार के 14 वर्षीय अंडर-19 खिलाड़ी वैभव सूर्यवंशी को छह टेस्ट डबाय खिलाड़ियों में जगह दी गई है।

ईशान किशन (कप्तान) - भारतीय टीम से बाहर चल रहे ईशान किशन ने हाल ही में नॉटिंगहमशायर के लिए काउंटी चैंपियनशिप डिवीजन-1 में शानदार प्रदर्शन किया है। उन्होंने दो अर्धशतक बनाए, जिसके चलते उन्हें ईस्ट जोन का नेतृत्व करने का मौका मिला है। किशन की कप्तानी और विकेटकीपिंग के साथ-साथ उनकी आक्रामक बल्लेबाजी टीम के लिए अहम होगी।

अभिमन्यु ईश्वरन (उप-कप्तान) : अनुभवी सलामी बल्लेबाज अभिमन्यु ईश्वरन वर्तमान में भारतीय टेस्ट टीम के साथ इंग्लैंड दौरे पर हैं। उनकी तकनीकी रूप से मजबूत बल्लेबाजी और अनुभव टीम के लिए महत्वपूर्ण होगा।

शमी ने आईपीएल 2025 में खेला था अपना आखिरी मैच भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी चोट से उबरने के बाद वापसी कर रहे हैं। उन्होंने आज रॉयल चालेंजर बंगलूर में सनराइजर्स हैदराबाद के लिए खेला था, जहां नौ मैचों में छह विकेट लिए थे।



गिल्डफोर्ड को 71 रन से हार

लक्ष्य का पीछा करने उतरी गिल्डफोर्ड की टीम इतने विशाल लक्ष्य का सामना नहीं कर पायी और पूरी टीम मात्र 155 रन ही बना सकी और 71 रन से मैच हार गई. उनके कोई भी बल्लेबाज अर्धशतक तक नहीं पहुंच पाया.

अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से दूरी और आरोप

29 वर्षीय उस्मान गनी अफगानिस्तान के लिए 17 वनडे और 35 टी- 20 खेल चुके हैं. उन्होंने 2014 में इंटरनेशनल डेब्यू किया था, लेकिन 2023 में गनी ने अफगानिस्तान क्रिकेट बोर्ड पर भ्रष्टाचार के आरोप लगाते हुए अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से ब्रेक ले लिया था. उनका कहना था कि वह तभी वापसी करेंगे जब बोर्ड में सही मैनेजमेंट और ईमानदार सेलेक्शन कमिटी होगी.

मन्नेपल्ली के बाद लक्ष्य भी मकाऊ ओपन से बाहर, दोनों को सेमीफाइनल में मिली हार

मकाऊ, एजेंसी। दुनिया के 17वें नंबर के खिलाड़ी लक्ष्य के लिये यह सत्र कठिन रहा है जो सात बार पहले और दो बार दूसरे दौर से बाहर हो गए।

भारत का मकाऊ ओपन सुपर 300 बैडमिंटन टूर्नामेंट में अभियान समाप्त हो गया है। लक्ष्य सेन और तरुण मनेपल्ली पुरुष एकल सेमीफाइनल मुकाबले हारकर बाहर हो गए। विश्व चैम्पियनशिप 2021 के कांस्य पदक विजेता और मौजूदा राष्ट्रमंडल खेल चैम्पियन लक्ष्य को इंडोनेशिया के अलवी फरहान ने 39 मिनट में 21-16, 21-9 से हराया। वहीं तरुण मनेपल्ली को मलेशिया के जस्टिन होह ने तीन गेम के मुकाबले में मात दी। विश्व रैंकिंग में 47वें स्थान पर काबिज 23 वर्ष के मनेपल्ली ने मजबूत शुरुआत की लेकिन कई गलतियों के कारण एक घंटे 21 मिनट तक चले मुकाबले में 21-19, 16-21, 16-21 से हार गए।

सत्र कठिन रहा है, जो सात बार पहले और दो बार दूसरे दौर से बाहर हो गए। कंधे, कमर और टखने की चोटों से जुझ रहे लक्ष्य ने पेरिस में होने वाली विश्व चैम्पियनशिप से पहले आत्मविश्वास हासिल करने के लिये यह टूर्नामेंट खेला था। 2003 विश्व जूनियर चैम्पियन फरहान ने शानदार प्रदर्शन करके उन्हें फाइनल में जगह नहीं बनाने दी। विश्व रैंकिंग में 25वें स्थान पर काबिज फरहान ने 0-3 से शुरूआत करके पहले गेम के पहले ब्रेक तक 11-7 का बढत बना ली। उन्होंने बेहترین ड्रॉप शॉट, रिलियांस और स्मैश लगाते हुए लक्ष्य को दबाव में ला दिया।

लक्ष्य ने भी कुछ अच्छे स्ट्रोकस लगाये लेकिन प्रदर्शन में निरंतरता नहीं रही। बैकहैंड विनर लगाकर उन्होंने स्कोर 13-19 किया लेकिन फरहान ने उनका शॉट नेट में जाने के बाद पांच अंक लेकर पहला गेम अपने नाम किया। दूसरे गेम में भी यही स्थिति रही। फरहान ने 5-4 की बढ़त बना ली और 38 शॉट की



रेली उनके बेहतरीन क्रॉस स्मेश पर खत्म हुई। ब्रेक तक फरहान के पास 11-5 की बढ़त थी। इसे उन्होंने फिर कर लिया। लक्ष्य का शॉट वाइड जाने और फिरो शटल नेट में फँसने के कारण फरहान को 12 मैच ज्वाइंट मिले जिस पर उन्होंने मैच अपने नाम कर लिया। पहले मैच में मन्नेपल्ली ने शुरूआत शनादार की और 11-6 से बढ़त भी बना ली लेकिन सहज गलतियों के कारण दबाव में आ गए। जस्टिन होह ने इसका पूरा फायदा उठाते हुए वापसी की। मन्नेपल्ली ने हालाँकि फिर बढ़त बनाकर पहला गेम अपने नाम कर लिया। दूसरे गेम में भी मन्नेपल्ली की गलतियों का सिलसिला जारी रहा और जस्टिन ने 8-6 से बढ़त बना ली। मन्नेपल्ली ने 13-13 से वापसी की लेकिन इसके बाद उनके दोनों शॉट बाहर निकल गए। जस्टिन ने 17-14 की बढ़त बना ली और फिर मन्नेपल्ली की लगातार गलतियों का फायदा उठाकर चार अंज लेकर गेम अपने नाम किया।

