

मूक पात्रिका

निष्पक्ष, निर्भीक, स्वतंत्र आवाज...

वर्ष - 03 अंक - 11 बेमेतरा, सोमवार 24 अगस्त 2026 रायपुर एवं बेमेतरा से प्रकाशित कुल पेज - 08 मूल्य - 1 रुपये डाक पंजीयन- दुर्ग/1743290201/2025-27

मुख्यमंत्री साय ने भगवान शिव का रुद्राभिषेक कर प्रदेशवासियों के सुख-समृद्धि और खुशहाली की कामना की

रायपुर । पवित्र श्रावण मास में राजधानी रायपुर भगवान भोलेनाथ की भक्ति में सराबोर नजर आई। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय गुडियारी स्थित मारुति मंगलम परिसर में आयोजित भव्य कांवड़ यात्रा में शामिल हुए। मुख्यमंत्री साय ने भगवान शिव का विधि-विधान से रुद्राभिषेक एवं पूजा-अर्चना कर छत्तीसगढ़ की सुख-समृद्धि, शांति, खुशहाली और प्रदेशवासियों के कल्याण की कामना की। उन्होंने कांवड़ यात्रा में शामिल शिवभक्तों का उत्साहवर्धन करते हुए सभी को पवित्र श्रावण मास की शुभकामनाएं दीं। मुख्यमंत्री साय ने कहा कि सावन का महीना भगवान शिव की आराधना और भक्ति का विशेष अवसर है। इस पवित्र माह में कांवड़ यात्रा हमारी आस्था, भक्ति और समर्पण की अनुपम अभिव्यक्ति है। हजारों शिवभक्त पवित्र जल लेकर भगवान भोलेनाथ के अभिषेक के लिए पैदल निकलते हैं। कठिन यात्रा के बीच शिवभक्तों का उत्साह और श्रद्धा सनातन संस्कृति में निहित आस्था की शक्ति को प्रकट करती है। मुख्यमंत्री ने कहा कि गुडियारी के मारुति मंगलम परिसर से हजारों कांवड़िए



पवित्र जल लेकर महादेव घाट स्थित भगवान हटकेश्वरनाथ महादेव के जलाभिषेक के लिए खाना हुए हैं। शिवभक्तों के जयघोष और भक्ति से पूरा वातावरण शिवमय हो उठ है। यह आयोजन केवल धार्मिक यात्रा ही नहीं, बल्कि हमारी संस्कृति, परंपरा और सामाजिक एकता का उत्सव भी है। मुख्यमंत्री साय ने भगवान हटकेश्वरनाथ महादेव मंदिर के ऐतिहासिक, धार्मिक एवं सांस्कृतिक महत्व का उल्लेख करते

हुए कहा कि यह मंदिर छत्तीसगढ़ की प्राचीन शिव आराधना परंपरा का प्रमुख केंद्र है। महादेव घाट में विराजमान भगवान हटकेश्वरनाथ के प्रति प्रदेशवासियों की गहरी आस्था है। विशेष रूप से श्रावण मास में बड़ी संख्या में श्रद्धालु यहां पहुंचकर भगवान शिव का जलाभिषेक एवं पूजा-अर्चना करते हैं। मुख्यमंत्री साय ने कहा कि छत्तीसगढ़ की पहचान जितनी इसकी प्राकृतिक सुंदरता और लोक-संस्कृति से

है, उतनी ही इसकी गहरी आध्यात्मिक परंपराओं से भी है। प्रदेश के अलग-अलग अंचलों में स्थित प्राचीन शिवधाम और शक्तिपीठ हमारी समृद्ध धार्मिक-सांस्कृतिक विरासत के साहें। यहां के पर्व, उत्सव और धार्मिक यात्राएं समाज को अपनी जड़ों और संस्कारों से जोड़े रखती हैं। उन्होंने कहा कि कांवड़ यात्रा जैसे धार्मिक आयोजन नई पीढ़ी को अपनी संस्कृति, परंपराओं और आध्यात्मिक मूल्यों से परिचित कराने का महत्वपूर्ण माध्यम हैं। ऐसे आयोजनों में समाज के हर वर्ग के लोग एक साथ जुड़ते हैं। इससे आपसी सद्भाव, सामाजिक एकता और समरसता की भावना मजबूत होती है। सेवा, सहयोग और सामूहिकता की यही भावना छत्तीसगढ़ की संस्कृति की विशेषता है। मुख्यमंत्री साय ने कहा कि हमारी धार्मिक एवं सांस्कृतिक विरासत का संरक्षण और संवर्धन हम सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है। राज्य सरकार प्रदेश के प्रमुख धार्मिक एवं आध्यात्मिक स्थलों के विकास और श्रद्धालुओं के लिए बेहतर सुविधाओं के विस्तार की

दिशा में निरंतर कार्य कर रही है। इससे हमारी आस्था के केंद्रों को नई पहचान मिलने के साथ धार्मिक पर्यटन की संभावनाओं को भी विस्तार मिल रहा है। मुख्यमंत्री साय ने कांवड़ यात्रा में शामिल सभी शिवभक्तों को शुभकामनाएं देते हुए भगवान भोलेनाथ से प्रदेश की निरंतर प्रगति की प्रार्थना की। उन्होंने कहा कि देवाधिदेव महादेव की कृपा छत्तीसगढ़ और प्रदेशवासियों पर सदैव बनी रहे। हर परिवार में सुख, शांति, समृद्धि और खुशहाली आए तथा हमारा छत्तीसगढ़ विकास और जनकल्याण के पथ पर निरंतर आगे बढ़ता रहे। इस अवसर पर विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, पूर्व राज्यपाल रमेश बैस, लोकसभा सांसद बृजमोहन अग्रवाल, रायपुर पश्चिम विधायक राजेश मृगत, रायपुर दक्षिण विधायक सुनील सोनी, रायपुर ग्रामीण विधायक मोतीलाल साहू, रायपुर उत्तर विधायक पुरंदर मिश्रा, पूर्व सांसद अभिषेक सिंह, महापौर मीनल चौबे, निगम-मंडलों के अध्यक्ष, गणमान्य नागरिक, सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि तथा बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित थे।

मंत्री केदार कश्यप के काफिले में हादसा छह घायलों में से चार की हालत गंभीर



कोंडागांव जिले में वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री केदार कश्यप के काफिले में हुए सड़क हादसे में छह लोग घायल हो गए। घायलों में मंत्री के निजी सहायक (पीए), चालक और एक महिला पुलिसकर्मी समेत चार पुलिस जवान शामिल हैं। प्राप्त जानकारी के अनुसार चार घायलों को गंभीर स्थिति के चलते बेहतर उपचार के लिए रायपुर रेफर किया गया है। हादसे के समय कश्यप अपने वाहन में मौजूद थे और बाल-बाल बच गए। कश्यप अपने गृह ग्राम फरसागुड़ा से कोंडागांव की ओर आ रहे थे। इसी दौरान जुनवानी के पास कोंडागांव से जाहदलपुर की ओर जा रही एक स्काॅपियो अचानक मंत्री के काफिले के सामने आ गई और पहले मंत्री की कार से टकरा गई। इसके बाद स्काॅपियो अनियंत्रित होकर काफिले के अनुगामी वाहन से जा टकराई। टकरा इतनी तेज थी कि अनुगामी वाहन बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया और उसमें सवार पुलिस जवान घायल हो गए। हादसे में मंत्री के निजी सहायक अनुराग शर्मा और चालक सुनील कुमार मौर्य को भी चोट आई। दुर्घटना के बाद सभी

घायलों को तत्काल कोंडागांव जिला अस्पताल पहुंचाया गया, जहां प्राथमिक उपचार के बाद चार गंभीर घायलों को रायपुर रेफर कर दिया गया। घायलों में मंत्री के निजी सहायक अनुराग शर्मा को सीने में दर्द की शिकायत के बाद रायपुर रेफर किया गया है। चालक सुनील कुमार मौर्य के सिर, चेहरे और पैर में चोट आई है और उन्हें भी रायपुर रेफर किया गया है। प्रधान आरक्षक राजेश नेताम और आरक्षक सुर्गांतन उसेंडी के सिर में गंभीर चोटें आई हैं और दोनों को रायपुर रेफर किया गया है। वहीं, आरक्षक त्रिलोत्ता मद्दरू के सिर, सीने, पीठ और दाहिने हाथ में चोट आई है, जबकि आरक्षक नर्मदा मरकाम के सिर और बाएं कंधे में चोट लगी है। दुर्घटना में मंत्री के वाहन, अनुगामी वाहन और स्काॅपियो समेत तीनों वाहन क्षतिग्रस्त हो गए। हादसे की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और जेसीबी की मदद से दुर्घटनाग्रस्त वाहनों को सड़क से हटवाकर यातायात सामान्य कराया। प्रारंभिक जानकारी के अनुसार हादसे में मंत्री केदार कश्यप को कोई गंभीर चोट नहीं आई है।

पीएम मोदी ने भारत की अंतरिक्ष यात्रा की तारीफ की, युवाओं से नई संभावनाओं को तलाशने को कहा

नयी दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को 'राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस' पर देशवासियों को बधाई दी। उन्होंने भारत की बढ़ती अंतरिक्ष क्षमताओं की तारीफ की और देश से बड़े सपने देखने, और ज्यादा इन्वेंशन करने तथा नई संभावनाओं को तलाशने का आग्रह किया। मोदी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, राष्ट्रीय अंतरिक्ष दिवस की बधाई! आइए, और बड़े सपने देखें, ज्यादा इन्वेंशन करें और नई सीमाओं को पार करें। प्रधानमंत्री ने भारत के तेजी से बढ़ते अंतरिक्ष इकोसिस्टम को मजबूत करने में युवा इंजीनियरों, डिजाइनरों, कोडर्स और वैज्ञानिकों की बढ़ती भूमिका पर जोर दिया। उन्होंने निजी प्रतिभाओं के बढ़ते योगदान का भी जिक्र किया और कहा कि अंतरिक्ष के क्षेत्र में देश

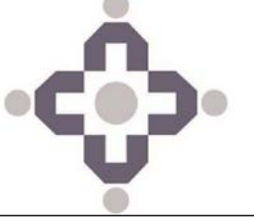


की उपलब्धियाँ युवा भारतीयों की नई पीढ़ी को वैज्ञानिक बनने के लिए प्रेरित कर रही हैं। हाल के वर्षों में भारत के अंतरिक्ष कार्यक्रम का काफी विस्तार हुआ है। इसमें स्थापित अंतरिक्ष संस्थानों के काम के साथ-साथ प्राइवेट सेक्टर की भागीदारी, स्टार्टअप्स और तकनीकी इन्वेंशन पर ज्यादा जोर दिया गया है। 'राष्ट्रीय अंतरिक्ष

दिवस' अंतरिक्ष खोज में भारत की उपलब्धियों और विज्ञान व तकनीक में देश की बढ़ती महत्वाकांक्षाओं का जश्न मनाने के लिए मनाया जाता है। पीएम मोदी का संदेश वैज्ञानिक खोज और अंतरिक्ष अन्वेषण की भारत की भविष्य की यात्रा में योगदान देने के लिए युवा सोच को प्रोत्साहित करने पर सरकार के फोकस को दर्शाता है।

एफपीआई ने अगस्त के पहले तीन सप्ताह में किया 20,802 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश

मुंबई। विदेशी पोर्टफोलियो निवेशकों (एफपीआई) ने भारतीय पूंजी बाजार में अगस्त के पहले तीन सप्ताह में अबतक 20,802 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया है। शुद्ध निवेश एफपीआई द्वारा बाजार में लगायी गयी राशि और बाजार से निकाली गयी राशि का अंतर होता है। केंद्रीय डिपॉजिटरी सेवा के आंकड़ों के अनुसार, इस वृद्धि के पीछे मुख्य योगदान इक्विटी का रहा। अगस्त में इक्विटी और म्यूचुअल फंड में एफपीआई का निवेश बढ़ा है जबकि डेट और हाइब्रिड उपकरणों में उनका निवेश कम हुआ है। इक्विटी में एफपीआई का शुद्ध निवेश तीन सप्ताह में 23,544 करोड़ रुपये रहा। म्यूचुअल फंड में उनका निवेश 50 करोड़ रुपये बढ़ा। इस दौरान, डेट



में एफपीआई 226 करोड़ रुपये की शुद्ध बिकवाली की। हाइब्रिड उपकरणों से उन्होंने 2,566 करोड़ रुपये निकाले। यह लगातार तीसरा महीना है जब एफपीआई भारतीय पूंजी बाजार में शुद्ध रूप से लिवाल रहे हैं। जुलाई में उन्होंने 40,031 करोड़ रुपये और जून में 4,669 करोड़ रुपये का शुद्ध निवेश किया था। इस साल अबतक एफपीआई ने 1,52,040 करोड़ रुपये की शुद्ध बिकवाली की है। इसमें अकेले इक्विटी से उन्होंने 2,30,529 करोड़ रुपये निकाले हैं।

रायपुर की ब्लू वाटर खदान में डूबे युवक का शव 77 घंटे बाद मिला

रायपुर। छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर के नकटी गांव स्थित ब्लू वाटर खदान में डूबे आदिल खान (24) का शव करीब 77 घंटे बाद पानी की सतह पर मिला। आदिल की तलाश में एसडीआरएफ और एनडीआरएफ की टीमें तीन दिनों से लगातार सर्च ऑपरेशन चला रही थीं। शनिवार देर रात शव पानी की सतह पर आने के बाद उसे बरामद किया गया। प्राप्त जानकारी के अनुसार आदिल खान 19 अगस्त की शाम अपने तीन दोस्तों के साथ ब्लू वाटर खदान घूमने गया था। इस दौरान दोस्तों के बीच पानी के एक छोर से दूसरे छोर तक तैरकर जाने की शर्त लगी। इसके बाद आदिल और उसका एक दोस्त पानी में उतरे। तैरने के दौरान आदिल धीरे-धीरे खदान के गहरे हिस्से में पहुंच गया



और देखते ही देखते पानी में डूब गया। इस घटना का वीडियो भी सामने आया था। घटना की सूचना मिलने पर माना थाना पुलिस और एसडीआरएफ की टीम मौके पर पहुंची और तलाश शुरू की। बाद में एनडीआरएफ की टीम को भी सर्च ऑपरेशन में लगाया गया। ब्लू वाटर की अधिक गहराई और पानी के अंदर कम तापमान के कारण

गोताखोरों को तलाशी अभियान में काफी कठिनाइयों का सामना करना पड़ा। लगातार तीन दिनों तक संभावित स्थानों पर खोजबीन के बावजूद आदिल का पता नहीं चल सका था। तलाशी अभियान लंबा खिंचने के कारण प्रशासन ने इंडियन नेवी से भी मदद मांगी थी। इंडियन नेवी के ईस्टर्न कमांड की विशेष टीम रविवार को रायपुर पहुंचने वाली थी।

कनाडा बिना अमेरिका का राज्य बने उसके फायदे चाहता है

वाशिंगटन। अमेरिका और कनाडा के बीच व्यापार वार्ता विफल होने के बाद अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने एक बार फिर कनाडा को अमेरिका का '51वां राज्य' बनाने की अपनी मांग दोहराते हुए आरोप लगाया कि कनाडा बिना अमेरिकी राज्य बने उसके फायदे हासिल करना चाहता है। ट्रंप ने वार्ता विफल होने के बाद अपनी पहली प्रतिक्रिया में 'ट्रूथ सोशल' पर लिखा, कनाडा एक राज्य होने के फायदे चाहता है,



लेकिन राज्य बनना नहीं चाहता। उन्होंने कई वर्षों तक हमारे महान किसानों पर भारी शुल्क लगाए हैं। अब और नहीं। वार्ता टूटने के बाद अमेरिका ने कनाडा के कई उत्पादों पर 50 प्रतिशत नया शुल्क लागू कर दिया है। ट्रंप की यह टिप्पणी कनाडा के प्रधानमंत्री मार्क कार्नी द्वारा अमेरिका के साथ व्यापार वार्ता स्थगित किए जाने के बाद आई। कार्नी

ने कहा था कि वाशिंगटन की ताजा मांगें आर्थिक रूप से अव्यवहारिक और अनुचित हैं तथा इनसे किसी भी संभावित समझौते के लाभ प्रभावित होते हैं। कार्नी ने कहा, उन्होंने बहुत ज्यादा मांग और बहुत कम की पेशकश की। उन्होंने अमेरिकी कदमों को कनाडा पर हमला बताते हुए नए शुल्कों को गलत आकलन करार दिया और कहा कि इनका उद्देश्य हमें नुकसान पहुंचाना और बांटना है। अमेरिका ने 22 अगस्त से करीब 28 अरब डॉलर मूल्य के कनाडाई आयात पर 50 प्रतिशत शुल्क लागू किया है।

ने कहा था कि वाशिंगटन की ताजा मांगें आर्थिक रूप से अव्यवहारिक और अनुचित हैं तथा इनसे किसी भी संभावित समझौते के लाभ प्रभावित होते हैं। कार्नी ने कहा, उन्होंने बहुत ज्यादा मांग और बहुत कम की पेशकश की। उन्होंने अमेरिकी कदमों को कनाडा पर हमला बताते हुए नए शुल्कों को गलत आकलन करार दिया और कहा कि इनका उद्देश्य हमें नुकसान पहुंचाना और बांटना है। अमेरिका ने 22 अगस्त से करीब 28 अरब डॉलर मूल्य के कनाडाई आयात पर 50 प्रतिशत शुल्क लागू किया है।

छत्तीसगढ़ में बारिश का दौर जारी बिजली गिरने से बैगा दंपती की मौत, कन्हार नदी में युवक बहा

रायपुर । छत्तीसगढ़ में मानसून की सक्रियता के बीच रविवार को बारिश से जुड़ी दो अलग-अलग घटनाएं सामने आईं। गौरेला-पेंड्रा-मरवाही जिले में आकाशीय बिजली की चपेट में आने से एक बैगा दंपती की मौत हो गई, जबकि बलरामपुर जिले के रामानुजगंज में कन्हार नदी पर बने एनीकट को पार करने के दौरान एक युवक तेज बहाव में बह गया। उसकी तलाश की जा रही है। मौसम विभाग ने प्रदेश में अगले सात दिनों तक बारिश की गतिविधियां बने रहने तथा कुछ स्थानों पर भारी बारिश और गरज-



चमक के साथ बिजली गिरने की संभावना जताई है। प्राप्त जानकारी के अनुसार बलरामपुर जिले के रामानुजगंज में रविवार सुबह करीब नौ बजे एक युवक कन्हार नदी में बने एनीकट को पार कर रहा था। इस दौरान एनीकट के ऊपर से पानी का तेज

बहाव चल रहा था। युवक झारखंड के गोदरमाना से छत्तीसगढ़ की ओर आ रहा था, तभी वह पानी के बहाव की चपेट में आकर बह गया। घटना के बाद युवक की तलाश की जा रही है। इधर, गौरेला-पेंड्रा-मरवाही जिले के मरवाही थाना क्षेत्र अंतर्गत

कटरा ढपनीपानी गांव में आकाशीय बिजली गिरने से बैगा दंपती की मौत हो गई। जानकारी के अनुसार मंगल सिंह अपनी पत्नी बिरस्पतिा बाई के साथ घर पर थे। तेज गड़गड़ाहट और मूसलाधार बारिश के बीच उनके मकान पर बिजली गिर गई, जिसकी चपेट में आने से दोनों आंगन में बेहोश हो गए। घटना के बाद परिजनों और ग्रामीणों ने 108 संजीवनी एक्सप्रेस की सहायता से मंगल सिंह और बिरस्पतिा बाई को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (सीएचसी) मरवाही पहुंचाया, जहां डॉक्टरों ने जांच के बाद दोनों को मृत घोषित कर

दिया। मौसम विभाग के अनुसार छत्तीसगढ़ में अगले सात दिनों तक बारिश की गतिविधियां बने रहने की संभावना है। अगले 24 घंटे के दौरान उत्तर बंगाल की खाड़ी में एक नया सिस्टम बनने की संभावना है। इसके प्रभाव से आने वाले दिनों में प्रदेश के अलग-अलग हिस्सों में मध्यम से भारी बारिश हो सकती है। मौसम विभाग ने रविवार को प्रदेश के अधिकांश स्थानों पर हल्की से मध्यम बारिश की संभावना जताई है। कुछ स्थानों पर भारी बारिश के साथ गरज-चमक और बिजली गिरने की भी संभावना है।

हाईकोर्ट के आदेश के पालन में देरी, स्वास्थ्य सचिव अमित कटारिया को अवमानना नोटिस

बिलासपुर । छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय ने स्थानांतरण से जुड़े एक प्रकरण में पूर्व में दिए गए आदेश का निर्धारित अवधि में पालन नहीं होने पर स्वास्थ्य विभाग के सचिव अमित कटारिया को अवमानना नोटिस जारी कर जवाब मांगा है। मामला गरियाबंद निवासी दायसिंह ध्रुव के स्थानांतरण से संबंधित है। प्रकरण के अनुसार दायसिंह ध्रुव गरियाबंद के मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी (सीएमएचओ) कार्यालय में ड्राइवर के पद पर पदस्थ थे। गरियाबंद कलेक्टर ने उनका स्थानांतरण मैनपुर कर दिया था। इस आदेश को चुनौती देते हुए ध्रुव ने छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय, बिलासपुर में रिट याचिका दायर की थी। याचिका पर सुनवाई के बाद उच्च न्यायालय ने स्वास्थ्य विभाग के सचिव को सुप्रीम कोर्ट के एसके नौशाद रहमान बनाम यूनिन ऑफ इंडिया मामले में दिए गए न्याय दृष्टांत के आधार पर याचिकाकर्ता के प्रकरण का छह माह के भीतर निराकरण करने का



निर्देश दिया था। आरोप है कि निर्धारित छह माह की अवधि बीतने के बावजूद अभ्यावेदन का निराकरण नहीं किया गया और स्थानांतरण आदेश भी निरस्त नहीं हुआ। इसके बाद दायसिंह ध्रुव ने अधिवक्ता अभिषेक पाण्डेय एवं ऋषभदेव साहू के माध्यम से उच्च न्यायालय में अवमानना याचिका प्रस्तुत की। याचिका में कहा गया कि न्यायालय के स्पष्ट निर्देश के बावजूद स्वास्थ्य सचिव की ओर से निर्धारित समयसीमा के भीतर मामले का निराकरण नहीं किया गया। याचिकाकर्ता के अधिवक्ताओं ने न्यायालय अवमानना अधिनियम, 1971 के नियम 12(1) का उल्लेख करते हुए न्यायालय को बताया कि उच्च न्यायालय अथवा अन्य न्यायालयों के आदेश की अवहेलना करने पर अवमाननाकर्ता अधिकारी को छह माह तक के कारावास तथा दो हजार रुपए तक के जुर्माने से दंडित किए जाने का प्रावधान है। अधिवक्ताओं ने यह भी कहा कि अवमानना याचिकाओं की बढ़ती संख्या से न्यायालय का महत्वपूर्ण समय प्रभावित होता है और इसका असर अन्य मामलों की सुनवाई पर भी पड़ता है। उच्च न्यायालय ने मामले को गंभीरता से लेते हुए स्वास्थ्य विभाग, रायपुर के सचिव अमित कटारिया को अवमानना नोटिस जारी किया है। नोटिस के माध्यम से उनसे पूछा गया है कि उच्च न्यायालय के आदेश की अवहेलना के कारण उनके विरुद्ध न्यायालय अवमानना की कार्यवाही क्यों न शुरू की जाए।

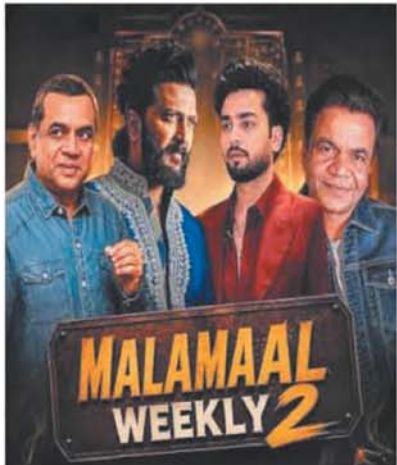


बॉलीवुड में डेब्यू करने वाले हैं एल्विश यादव, 'मालामाल वीकली 2' में आएंगे नजर

एल्विश यादव अब जल्द ही बॉलीवुड में बतौर एक्टर डेब्यू करने वाले हैं। यूट्यूबर से रियलिटी शो स्टार और अब बॉलीवुड एक्टर तक का उनका सफर काफी खास रहा है। एल्विश ने अपने एक्स अकाउंट पर फैस का श्रुतिया अदा किया और कहा कि आज वह जो कुछ भी हैं, अपने फैस के प्यार और सपोर्ट की वजह से हैं।

एल्विश ने फैस के लिए लिखा खास मैसेज

एल्विश ने अपनी नई फिल्म का ऐलान करते हुए लिखा, 'नई फिल्म। नया सफर। मैं बाहर से आया हूँ। बॉलीवुड में मेरा कोई नहीं था। आप लोगों के बीच से उठकर आया और आपके प्यार ने मुझे अब बड़े पद तक पहुंचा दिया। आज जो कुछ भी हूँ, आपके प्यार की वजह से हूँ। और इसी प्यार की वजह से मैं 'मालामाल' हूँ। बस प्यार बनाए रखना।' इस फिल्म में नजर आएंगे एल्विश बॉलीवुड हंगामा की रिपोर्ट्स के मुताबिक, एल्विश यादव फिल्म 'मालामाल वीकली 2' में नजर आएंगे। इस फिल्म में उनके साथ रितेश देशमुख, परेश रावल और राजपाल यादव भी दिखाई देंगे। बता दें कि 'मालामाल वीकली' साल 2006 में रिलीज हुई थी और बॉक्स ऑफिस पर फिल्म को काफी सफलता मिली थी। फिल्म का निर्देशन प्रियदर्शन ने किया था। इसमें परेश रावल, ओम पुरी, रितेश देशमुख और अरबाज खान जैसे कलाकार नजर आए थे। रिपोर्ट्स के मुताबिक, 'मालामाल वीकली 2' में पहली फिल्म के तेश देशमुख, परेश रावल और राजपाल यादव वापसी कर रहे हैं। वहीं फिल्म में परिणीति चोपड़ा, रवीना टंडन और शिल्पा शिरोडकर को फीमेल कास्ट के तौर पर साइन किया गया है।



कंगना रनौत और ईशा करियर फ्रंट पर क्या कर रही हैं?

कंगना रनौत बतौर सांसद अपनी जिम्मेदार को निभा रही हैं। साथ ही वह एक्टिंग की दुनिया में भी सक्रिय हैं। इस साल वह फिल्म 'भारत भाग्य विधाता' में नजर आईं। इसके अलावा वह फिल्म 'वहीन 2' भी कर रही हैं। वहीं ईशा कोपिकर दो साल पहले एक तमिल फिल्म 'अयलान' में नजर आई थीं। इसके अलावा वह सोशल मीडिया पर काफी सक्रिय रहती हैं, राजनीतिक और सामाजिक मुद्दों पर बात करती रहती हैं।

क्या शालिनी पासी ने पकड़ा मल्लिका शेरावत का झूठ?

मल्लिका शेरावत ने 'द टैटर्स 2' में महिला प्रतियोगी को कहा कि उन्होंने नामी ब्रैंड डोल्ले की ड्रेस पहनी है। जबकि शालिनी पासी को इस बात पर यकीन नहीं है। इस बात का सख्त भी उनके पास है। जानिए, मल्लिका सच्ची हैं या झूठी?

मल्लिका का दावा क्या सच में झूठ निकला?

शो 'द टैटर्स 2' की वायरल विलप में मल्लिका ने जब बताया कि उन्होंने नामी ब्रैंड डोल्ले की ड्रेस पहनी है तो शालिनी ने दूसरे प्रतियोगी को जाकर सच्चाई बताई। वह कहती हैं, 'मैं उनका माइक ठीक करने गई और मैंने ब्रांड देखा। वह झूठ बोल रही हैं। मैं 17-18 साल की उम्र से ऐसी ड्रेस पहनती आ रही हूँ। मेरी ड्रेस कस्टम-मेड होती है। मैं आपको तस्वीरें भेज सकती हूँ। मैंने कई नामी ब्रैंड्स की ड्रेस भी पहनी है। यह वैसी नहीं है।' इस तरह शो में शालिनी पासी ने मल्लिका शेरावत का झूठ पकड़ लिया। हाल ही में शो 'द टैटर्स 2' से मुनवर फारुकी, दिलीप ताहिल और करण सिंह मैजिक बाहर हुए हैं। जबकि अभी शो में आदित्य कुलश्रेष्ठ, अभिषेक मल्हान, अंश चोपड़ा, इक्का सिंह, क्रिस्टल डिज्जा, मल्लिका शेरावत, रिया चक्रवर्ती के अलावा कई सेलेब्स बचे हुए हैं।



अंधभक्त कहे जाने से जुड़ा है मामला

कंगना रनौत ने ईशा कोपिकर को किया सपोर्ट

कंगना रनौत ने ईशा कोपिकर की वीडियो पर प्रतिक्रिया देते हुए एक इंस्टाग्राम पोस्ट

मंगलवार देर साझा की है। इस पोस्ट में वह भी खुद को 'भक्त' शब्द से संबोधित करती हैं। जानिए, कंगना ने अपनी पोस्ट में क्या-क्या लिखा है। देश को लेकर कंगना ने कह दी बड़ी बात

कंगना ने इंस्टाग्राम स्टोरीज पर ईशा कोपिकर की वीडियो साझा करती हैं और लिखती हैं, 'वाह, इस बात को बहुत अच्छे से समझाया गया है। जैसे हाई स्कूल में मैंने उस टीचर के खिलाफ आवाज उठाई थी जो असेंबली के दौरान बच्चों के सिर पर छड़ी से मारता था। मैंने 26/11 की हिंसा और निर्भया के साथ हुई बर्बरता के खिलाफ भी आवाज उठाई। अपनी राह में आई किसी भी मुश्किल के लिए मैंने कभी अपने माता-पिता को दोष नहीं दिया। बल्कि मैंने अपने पूरे



परिवार का जीवन-स्तर उतना ही ऊंचा उठाया, जितना मैंने खुद के लिए हासिल किया था।' कंगना आगे लिखती हैं, 'मैं जिससे भी मिलती हूँ, लोग मुझे उनका 'भक्त' मान लेते हैं। जबकि मैं अपने देश और अपने लोगों से प्यार करती हूँ।'

ईशा कोपिकर ने वीडियो में क्या कहा था?

सोशल मीडिया पर कुछ लोग ईशा कोपिकर को अंधभक्त बुला रहे थे, ट्रोल कर रहे थे। इसके जवाब में उन्होंने एक वीडियो बनाया और उसमें कहा, 'हां मैं एक 'अंधभक्त' हूँ। अगर अपने देश से प्यार करना और उसे तरक्की करते देखना ही भक्ति है, तो हां, मुझे भक्त या 'अंधभक्त' होने पर गर्व है।' ईशा आगे कहती हैं, 'मेरी यह अधी भक्ति किसी राजनीतिक पार्टी के लिए नहीं, बल्कि अपने देश के लिए है। देश सबसे पहले। मैं सरकार से सवाल कर सकती हूँ और उसकी नीतियों से असहमत भी हो सकती हूँ। और फिर भी पूरे दिल से अपने देश से प्यार कर सकती हूँ।'



क्या टीवी पर पहली बार नजर आएगी गौरव खन्ना और श्रद्धा आर्या की जोड़ी?

नया शो ला रहें एकता कपूर!

गौरव खन्ना बीते कई दिनों से अपनी पत्नी आकांक्षा चमोला के तलाक वाले बयान के बाद से सुर्खियों में हैं। वहीं श्रद्धा आर्या भी टीवी के जाने-माने चेहरों में से एक हैं। अब खबरें सामने आ रही हैं कि दोनों एकता कपूर के शो में नजर आ सकते हैं।

फैमिली ड्रामा का बन सकते हैं हिस्सा

खबरों के मुताबिक, दोनों एक्टर्स एकता कपूर के अपकमिंग रोमांटिक फैमिली ड्रामा का हिस्सा बन सकते हैं। यह शो स्टार प्लस पर आने की बात कही जा रही है। फिलहाल शो को लेकर मेकर्स की तरफ से कोई

आधिकारिक ऐलान नहीं किया गया है। बताया जा रहा है कि प्रोजेक्ट अभी डेवलपमेंट और कास्टिंग स्टेज में है। अगर दोनों की कास्टिंग फाइनल होती है, तो यह पहली बार होगा जब गौरव और श्रद्धा किसी शो में साथ नजर आएंगे। टेली मसाला की रिपोर्ट्स के मुताबिक, यह शो एक रोमांटिक फैमिली ड्रामा होगा। कहानी में प्यार के साथ-साथ परिवार, रिश्ते और उसके बीच आने वाली परेशानियों को दिखाया जाएगा। इस शो को एकता कपूर की प्रोडक्शन कंपनी बालाजी टेलीफिल्म्स तैयार कर रही है। फिलहाल मेकर्स शो के लिए बाकी कलाकारों की कास्टिंग पर भी काम कर रहे हैं।



पूजा बेदी ने बताया क्यों नहीं करना चाहती शादी? सगाई और रिलेशनशिप को लेकर की बात

पूजा बेदी ने हाल ही में रिलेशनशिप को लेकर अपनी राय रखी। उन्होंने यह भी बताया कि शादी को लेकर उनकी सोच काफी बदल चुकी है। एक्ट्रेस ने अपने मंगेतर मानेक कॉन्ट्रेक्टर से शादी के बारे में भी काफी कुछ कहा।

पूजा बेदी ने विक्की लालवानी से बातचीत के दौरान शादी के इरादे पर बात की। उन्होंने कहा कि शादी उनके सपनों का हिस्सा नहीं है। वह खुद को शादीशुदा की तरह ही मानती हैं। पूजा बेदी, कई साल बीत जाने पर शादी को लेकर मेरी सोच में काफी बदलाव आया है। मानेक कॉन्ट्रेक्टर से सगाई को 8 साल हो जाने पर भी शादी को लेकर अभी कोई प्लान नहीं है। मेरे लिए सगाई ही काफी है। शादी होना कोई जरूरी चीज नहीं है। ऐसा करने से कपल की आर्थिक स्थिति बेहतर होती है। वह अपनी-अपनी संपत्ति अपने बच्चों के लिए छोड़ सकते हैं। मैं आधिकारिक तौर पर शादी किए बिना भी खुद को शादीशुदा मानती हूँ।

आर्थिक सुरक्षा पर क्या बोली पूजा?

आगे अपनी बातचीत में पूजा ने कहा, 'मेरी शादी हुई, मेरा तलाक हो गया, मेरे दो बच्चे हैं। उनकी भी शादी हुई, उनका तलाक हो गया, उनके भी बच्चे हैं। संपत्ति जैसी छोटी-छोटी बातों में तो सब कुछ बहुत सरल है। मेरी संपत्ति मेरे बच्चों को मिलेगी, उनकी संपत्ति भी उनके बच्चों को मिलेगी। मैं कमा रही हूँ, वह कमा रहे हैं, हम दोनों आत्मनिर्भर हैं। मुझे सुरक्षा के लिए उनकी जरूरत नहीं है। उन्हें भी आर्थिक सुरक्षा के लिए मेरी जरूरत नहीं है।' पूजा बेदी ने साल 1994 में व्यवसायी फरहान फर्नीचरवाला से पहली शादी की थी, जिनसे उनके दो बच्चे (अलाया और उमर) हैं। वर्ष 2003 में दोनों का तलाक हो गया था। इसके बाद फरवरी 2019 में उन्होंने मानेक कॉन्ट्रेक्टर से सगाई की है। बताते चलें पूजा बेदी ने 'जो जीता वहीं सिकंदर', 'लुटेरे', 'आतंक ही आतंक' और 'फिर तेरी कहानी याद आई' जैसी फिल्मों में काम किया है।

हम नफरत के खिलाफ खड़े हों, वही सच्ची देशभक्ति, धीमा सुनने वालों को धमाके की जरूरत

अपनी पहली हिंदी फिल्म 'रंग दे बसंती' हो या हालिया वेब सीरीज 'ऑपरेशन सफेद सागर', एक्टर सिद्धार्थ ने देशभक्ति वाली कहानियों और किरदारों में अलग ही छाप छोड़ी है। 'रंग दे बसंती' में शहीद मगत सिंह बने सिद्धार्थ इन दिनों 'ऑपरेशन सफेद सागर' में करगिल युद्ध में वीरगति पाने वाले स्वर्णद्विज लीडर अजय आहूजा की भूमिका के लिए खूब वाहवाही बटोर रहे हैं। इसकी एक वजह शायद यह है कि सिद्धार्थ निजी तौर पर भी खुद को हर मायने में देशभक्त मानते हैं।

अपनी देशभक्ति को लेकर वह कहते हैं, 'मैं तो बचपन से अपने को देशभक्त मानता हूँ, क्योंकि मैंने हमेशा सच बोला है। अगर मेरी आंखों के सामने कोई अन्याय हो रहा हो तो मैंने उसके खिलाफ आवाज उठाई है। मैं कभी टैक्स देने में झिझका नहीं हूँ, तो मैं हर मायने में देशभक्त हूँ। बाकी, मैं चाहता हूँ कि आज हर तरफ जो नफरत की आग और आंधी फैल रही है, हम अगर उसके खिलाफ एकजुट

होकर खड़े हो जाएं तो मेरे हिसाब से वो बहुत बड़ी देशभक्ति की मिसाल होगी। मैं बस यही कहूंगा कि प्यार बढ़ाओ यार।'

ऐसी जांबाजी सबके बस की बात नहीं

क्या ऐसे देशभक्ति वाले किरदार करते वक़्त उनके भीतर भी ऐसा जज्बा जोर मारता है? यह पूछने पर सिद्धार्थ कहते हैं, 'नहीं, ऐसा नहीं होता है। मैंने देशभक्ति वाले रोल पहले भी किए हैं, लेकिन मुझे कभी एक सेकेंड के लिए भी यह नहीं लगा कि काश मैं खुद भी ऐसा कर पाता। इसलिए नहीं कि मैं वो बनना नहीं चाहता, बल्कि मुझमें वो बात ही नहीं है। यह जुनून, यह जज्बा बहुत कम लोगों में होता है। अगर मुझे एनडीए जॉइन करना पड़ता तो पहले तो मैं चश्मा पहनता था, इसलिए एनडीए में जा नहीं सकता, लेकिन चश्मा ना पहनता तब भी मैं शायद नहीं जाता, क्योंकि मुझमें वह बात ही नहीं है। इसलिए, मुझे कभी नहीं लगा कि मैं स्वर्णद्विज लीडर अजय आहूजा बन गया हूँ। मैं इस जन्म तो क्या, अगले जन्म में भी वैसा नहीं बन सकता। हम सिर्फ अदकारी कर सकते हैं।'

हालांकि सिद्धार्थ इस भूमिका को निभाना एक बड़ी जिम्मेदारी मानते हैं। बकौल सिद्धार्थ, 'यह बहुत बड़ी जिम्मेदारी थी और एक भी दिन ऐसा नहीं बीता होगा जब वो जिम्मेदारी का अहसास हमें न हुआ हो। अच्छी बात यह रही कि इसकी रिसर्च बहुत तगड़ी थी तो उससे आधा काम हो गया। बाकी, आधा काम उनके परिवार वालों का आशीर्वाद ने कर दिया तो हम उम्मीद है कि आज की नई पीढ़ी इस साहस के बारे में देख-सुनकर इससे प्रेरित हो।' धीमा सुनने वालों को धमाके की जरूरत

सिद्धार्थ ने कहा कि यह कहानी नई पीढ़ी को प्रेरित करेगी, मगर क्या उन्हें लगता है कि आज के सोशल मीडिया के दौर में भी सिनेमाई कहानियां इतनी ताकतवर रह गई हैं कि लोगों की सोच बदल सकें? इस पर सिद्धार्थ कहते हैं, 'ये बहादुरी का किस्सा है

और हमारी हजारों साल की परंपरा रही है कि हम बच्चों को कहानियां सुनाकर सुलाते हैं, उन्हें बड़ा करते हैं तो जब तक इंसान के बच्चे हैं, तब तक ऐसी कहानियां प्रासंगिक रहेगी। इनकी बहुत जरूरत है और ये आनी चाहिए, क्योंकि ये सोशल मीडिया वाली बहुत जरूरी बात कही आपने। जब मैं स्कूल में पढ़ता था तो कुछ पचास हजार लोगों में एक बंदा किताब पढ़ता था। आज साढ़े 5 लाख में एक बंदा किताब पढ़ता है। इंटरनेट पर सबकुछ है, लेकिन वहां पढ़ने-जानने की इच्छा किसी में नहीं है।'



संपादकीय

देश की राजनीति में आपराधिक मामलों का सामना कर रहे नेताओं को लेकर लंबे समय से सवाल उठते रहे हैं। इस मुद्दे पर अलग-अलग समय में बहस और चर्चाएं भी होती रही हैं। हाल ही में सर्वोच्च न्यायालय में दाखिल एक हलफनामे में बताया गया कि देश भर में सांसदों और विधायकों के खिलाफ चार हजार से अधिक आपराधिक मामले दर्ज हैं।किसी भी समाज में यह उम्मीद की जाती है कि उनके

जनप्रतिनिधि में उच्च स्तर की ईमानदारी, बेदाग छवि और दूरदर्शी सोच होनी चाहिए। एक आदर्श राजनेता उसे कहा जाता है, जो व्यक्तिगत स्वार्थ से ऊपर उठकर राष्ट्र और समाज के कल्याण को प्राथमिकता दे। मगर जब कोई नेता गंभीर आरोपों में घिरा हो, तो वह जनता की अपेक्षाओं की कसौटी पर कितना खरा उतर पाएगा, इसका अंदाजा लगाना मुश्किल नहीं है।हाल ही में सर्वोच्च न्यायालय में दाखिल एक हलफनामे में

विचार–पक्ष

दागियों के भरोसे लोकतंत्र? मुकदमों के घेरे में 300 से ज्यादा सांसद

बताया गया कि देश भर में सांसदों और विधायकों के खिलाफ चार हजार से अधिक आपराधिक मामले दर्ज हैं। इनमें तीन सी से ज्यादा सांसद तथा चौदह मुख्यमंत्री भी शामिल हैं। ऐसे में यह सवाल उठना स्वाभाविक है कि राजनीति में शुचिता के मानदंडों पर क्या सही मायने में अमल हो पा रहा है? साथ ही इस पर भी गंभीरता से विचार करने की जरूरत है कि राजनेताओं के लिए विशेष व्यवस्था के बावजूद उनके

खिलाफ मुकदमे के निपटारे में इतना लंबा वक्त क्यों लग जाता है।

देश की राजनीति में आपराधिक मामलों का सामना कर रहे नेताओं को लेकर लंबे समय से सवाल उठते रहे हैं। इस मुद्दे पर अलग-अलग समय में बहस और चर्चाएं भी होती रही हैं। मुकदमे का सामना करने वाले व्यक्ति को तब तक अपराधी नहीं उहाराया जा सकता, जब तक उसे अदालत से दोषी न करार दिया जाए। मगर सवाल

निपटाने का नहीं है, बल्कि इसका सीधा संबंध राजनीति में आपराधिक छवि के लोगों की मौजूदगी और जवाबदेही से भी है।इसमें दो राय नहीं कि किसी व्यक्ति के खिलाफ आपराधिक मामला लंबित होना और उसका अपराध साबित होना दो अलग-अलग बातें हैं। मुकदमे का सामना करने वाले व्यक्ति को तब तक अपराधी नहीं उहाराया जा सकता, जब तक उसे अदालत से दोषी न करार दिया जाए। मगर सवाल

यह भी है कि जो समाज अपने नेता को एक आदर्श व्यक्ति के रूप में देखता है, अगर वह गंभीर आरोपों में घिरा हो, तो उसे किस तरह देखा जाएगा?क्या इससे ईमानदार राजनीति की शुचिता प्रभावित नहीं होगी? नैतिकता का तकाजा तो यही है कि जब किसी जनप्रतिनिधि पर गंभीर आरोप लगें, तो वह विधायी पद से खुद को अलग कर ले, लेकिन आज के समय में ऐसे उदाहरण दुर्लभ हैं।

जनगणना में सिर्फ आबादी नहीं, बदलती जलवायु का हिसाब भी जरूरी

(कुशाग्र राजेंद्र)

आज भारत जिन चुनौतियों का सामना कर रहा है, वे केवल सामाजिक या आर्थिक नहीं हैं। जलवायु परिवर्तन अब भविष्य की आशंका नहीं, वर्तमान की वास्तविकता है। देश एक बार फिर जनगणना की तैयारी में है। लंबे अंतराल के बाद होने वाली यह जनगणना स्वाभाविक रूप से अनेक प्रश्नों के केंद्र में है। क्या इसमें जातिगत गणना होगी? इससे कल्याणकारी योजनाओं और राजनीतिक प्रतिनिधित्व पर क्या प्रभाव पड़ेगा? राज्यों को संसाधनों का बंटवारा किस आधार पर होगा? ये सभी सवाल महत्वपूर्ण हैं और लोकतांत्रिक विमर्श का हिस्सा भी, लेकिन इनके बीच एक बुनियादी सवाल लगभग अनुपस्थित है और यह कि क्या इक्कीसवीं सदी की जनगणना उन वास्तविकताओं को दर्ज करने के लिए तैयार है, जिनका सामना आज का भारत कर रहा है?जनगणना प्रायः केवल आबादी गिनने की प्रक्रिया मानी जाती है। जबकि यह किसी भी राष्ट्र की प्रशासनिक दृष्टि का दर्पण होती है। कोई भी सरकार जिन बातों को जानना आवश्यक समझती है, वही उसके प्रश्नों में दिखाई देती है। इसलिए जनगणना केवल यह नहीं बताती कि देश में कितने लोग हैं, बल्कि यह भी बताती है कि राज्य अपने समाज को किस नजर से देख रहा है और भविष्य की चुनौतियों को किस प्रकार समझना चाहता है। स्वतंत्र भारत की जनगणना समय के साथ बदलती रही है। आवास, पेयजल, शौचालय, बिजली, रसोई ईंधन, बैंकिंग सुविधा, मोबाइल फोन और इंटरनेट जैसी जानकारीयें इनमें क्रमशः जुड़ती गईं। इनसे शासन को विकास योजनाएं बनाने, सामाजिक असमानताओं को समझने और कल्याणकारी कार्यक्रमों को लक्षित करने में बड़ी सहायता मिली। इसमें कोई संदेह नहीं कि आधुनिक भारत के निर्माण में जनगणना ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। आज भारत जिन चुनौतियों का सामना कर रहा है, वे केवल सामाजिक या आर्थिक नहीं हैं। जलवायु परिवर्तन अब भविष्य की आशंका नहीं, वर्तमान की वास्तविकता है। उत्तर भारत में तीव्र हो रही लू, भीषण गर्मी, पूर्वी भारत में आकाशीय बिजली गिरने की बढ़ती घटनाएं, असम और बिहार में बार-बार आने वाली बाढ़, बुंदेलखंड और दक्षिण में गहरीता जल संकट, हिमालयी क्षेत्रों में भूस्खलन और हिमनद झीलों के फटने का खतरा तथा पश्चिमी भारत में भूजल का लगातार गिरता स्तर, ये सभी घटनाएं

अब अलग-अलग पर्यावरणीय समस्याएं नहीं रहें। इनका सीधा असर खेती, रोजगार, स्वास्थ्य, पलायन और स्थानीय अर्थव्यवस्था पर पड़ रहा है। इस पर गंभीरता से विचार करने की जरूरत है। विडंबना यह है कि इन परिवर्तनों को समझने के लिए हमारे पास अलग-अलग विभागों में बहुत-सी सूचनाएं उपलब्ध हैं, लेकिन वे एक-दूसरे से जुड़ती नहीं हैं। मौसम का आंकड़ा एक संस्था के पास है, भूजल का दूसरे के पास, कृषि का तीसरे के पास और जनसंख्या का चौथे के पास। परिणाम यह है कि हमें यह तो पता है कि किसी गांव में कितने परिवार रहते हैं, लेकिन यह व्यवस्थित रूप से नहीं पता कि सूखते तालाब, घटता भूजल, बदलती फसलें या बार-बार आने वाली आपदाएं वहां के लोगों के जीवन और आजीविका को किस प्रकार बदल रही हैं। जनवायु परिवर्तन के इस दौर में समस्या केवल आंकड़ों की कमी नहीं है। समस्या यह है कि हमारे पास जीवन और पर्यावरण को एक साथ देखने वाली सूचना व्यवस्था नहीं है। दिलचस्प बात यह है कि भारत के प्रशासनिक इतिहास में ऐसी समग्र दृष्टि के उदाहरण पहले से मौजूद हैं। इसका एक उदाहरण 1887 में तत्कालीन मातवाड़ राज्य में जनगणना के लिए तैयार की गई ग्राम प्रश्नावली है। यह केवल गांव की आबादी या राजस्व का ब्योरा भर नहीं मांगती थी। इसमें कुओं और तालाबों की संख्या, पानी की गुणवत्ता, मिट्टी का प्रकार, चरागाह, वृक्षों की प्रजातियां, पशुधन, स्थानीय फसलें, कुटीर उद्योग, महामारी, अकाल, पलायन, स्थानीय धरोहर और गांव की सामाजिक संस्थाओं तक का विवरण दर्ज करने के 56 प्रश्न थे। गांव को केवल घरों के समूह के रूप में नहीं, बल्कि मनुष्य, प्रकृति और स्थानीय संस्थाओं से मिलकर बने एक जीवंत तंत्र के रूप में देखा गया था। उन्नीसवीं और बीसवीं सदी के प्रारंभिक दशकों में तैयार अनेक जिला क्वार्टियर और ग्राम अभिलेखों में वर्षा, नदियां, जंगल, मिट्टी, सिंचाई, पशुधन, स्थानीय उद्योग तथा प्राकृतिक संसाधनों यहां तक कि शीत-रिवाज, खान-पान तक का विवरण जनसंख्या संबंधी सूचनाओं का साथ मिला था। निस्संदेह इन दस्तावेजों का उद्देश्य औपनिवेशिक प्रशासन, राजस्व निर्धारण और अकाल प्रबंधन था, पर्यावरण संरक्षण नहीं। फिर भी उन्होंने एक तरह का ऐसा सामाजिक-पर्यावरणीय चित्र सुरक्षित कर दिया, जो आज जलवायु परिवर्तन के संदर्भ में मूल्यवान स्रोत बन गया है।



काफिले पर हुए आतंकी हमले की भयावहता देख चुका है और पहलगाम में पर्यटकों को निशाना बनाकर किए गए आतंकी हमले की त्रासदी भी झेल चुका है। ऐसे अनुभव साफ बताते हैं कि संवेदनशील इलाकों को लेकर एक छोटी-सी चूक कितनी भारी पड़ सकती है। इसलिए पर्यटकों को यह समझना होगा कि जब सेना या सुरक्षा बल किसी रास्ते को बंद करते हैं या आगे बढ़ने से रोकते हैं, तो हर निर्णय के पीछे की वजह कैमरे के सामने बताना संभव नहीं होता।

ऐसे में जवान से बहस करना, वीडियो बनाकर उस पर अनावश्यक प्रतिबंध लगाने का आरोप लगाना या सुरक्षा व्यवस्था पर सबालिया निशान खड़ा करना केवल असंवेदनशीलता नहीं, बल्कि राष्ट्रीय सुरक्षा की गंभीरता को न समझ पाने का उदाहरण है। सुरक्षा के मामले में सहयोग और धैर्य ही समझदारी है, क्योंकि कई बार जिस खतरे को आम नागरिक देख नहीं सकता, उसे रोकने के लिए ही जवान वहां खड़ा होता है। साथ ही वायरल हो रहे वीडियो में पर्यटक समूह के कुछ सदस्य यह कहते भी दिखाई देते हैं कि वे सैकड़ों किलोमीटर दूर से वहां पहुंचे हैं। लेकिन ऐसे लोगों को समझना होगा कि लंबी यात्रा किसी प्रतिबंधित क्षेत्र में

बहस करके आदेश बदलवाने का अधिकार किसी को नहीं है। संसद, टैक्स या किसी पीढ़ी का नाम लेकर राष्ट्रीय सुरक्षा की जरूरतों को चुनौती देना न तो लोकतंत्र को तेजबूत करता है और न ही नागरिक अधिकारों की रक्षा करता है। दूसरी ओर, सोशल मीडिया पर इस वीडियो को लेकर लोखी प्रतिक्रिया देखने को मिली जोकि स्वाभाविक है। लोगों ने महिला पर्यटक और उसके साथियों के रवैये को अहंकारी और गैर-जिम्मेदाराना बताया है। जेन जेड वाली टिप्पणी पर मीस्प भी बन रहे हैं, लेकिन इस घटना को केवल मनोरंजन के रूप में देखने की बजाय इससे एक गंभीर संकल लेने की जरूरत है। कैमरे के सामने हंगामा करके वायरल होना आसान है, लेकिन सीमा की सुरक्षा में एक छोटी-सी चूक की कीमत कितनी बड़ी हो सकती है, इसका अंदाजा वहां तैनात जवान को हमसे कहीं बेहतर है। यह चेतावनी केवल उस महिला पर्यटक के लिए नहीं, बल्कि उन सभी लोगों के लिए है जो सोशल मीडिया की लोकप्रियता, व्यक्तिगत सुविधा या पीढ़ीगत पहचान के नाम पर सुरक्षा नियमों को हल्के में लेते हैं। राष्ट्र की सुरक्षा किसी हैशटैग, नारे या वायरल वीडियो के हिसाब से नहीं चल सकती। सीमा पर तैनात सैनिक को अपना काम करने दीजिए।

‘वंदे मातरम्’ के अपमान से कांग्रेस के तुष्टिकरण की पोल खुली, नेहरू से लेकर राहुल गांधी तक एक ही पैटर्न?

(प्रवीण गुगनानी)

‘वंदे मातरम्’ के हाल ही में किए गए अपराध और अपमान के संदर्भ में कांग्रेस के प्रवक्ता और आधिकारिक व्यक्तव्य जो कह रहे हैं उसमें वे गांधी जी, नेताजी सुभाषचंद्र, गुरुदेव रबिन्द्रनाथ टैगोर आदि का नाम लेते हुए इस गीत के विभाजन को उनकी से हुआ बता रहे हैं। यह एक भ्रमजाल और झूठ का पहाड़ है।

एक बंगाली कहावत है – मायेर स्तबेर अर्थेक ग्रहण, अर्थेक बर्जन, ए कैमन सन्तानेर भक्ति? मातृभूमि के स्तुति गीत को आधा स्वीकारना और आधा त्यागना, यह किस प्रकार की संतान की भक्ति है? बद्र बंगाल की सी वर्षों की व्यथा, वेदना ही इस लोकौक्तिक रूप में प्रकट हुई है। भारतीय स्वतंत्रता-संग्राम का शायद ही कोई दूसरा गीत वन्दे मातरम् जितना भावात्मक, राजनीतिक और ऐतिहासिक रहा हो। बंकिमचन्द्र चट्टोपाध्याय जी की यह रचना केवल साहित्य नहीं अपितु वह स्वदेशी आन्दोलन, क्रांतिकारियों और राष्ट्रीय जागरण का उद्भट उद्घोष बनी थी। 15 अगस्त, 2026 को कांग्रेस के केंद्रीय कार्यालय दिल्ली में कारित घृणित कृत्य से कांग्रेस का इस्लामिक डीएनए पुनः सिद्ध हो गया है। वंदे मातरम् के इस अपमान के समय नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी, दशक भर कांग्रेस अध्यक्ष रही सोनिया गांधी और कांग्रेस अध्यक्ष खड़गे उपस्थित थे। दुस्साहस और दुर्भाग्य का विषय यह है कि इन तीनों ने वंदे मातरम् के अपमान के इस दुष्कृत्य को प्रारंभ किया था। इस दुर्भाग्यजनक घटना के बाद कांग्रेस के जमीनी कार्यकर्ताओं ने देश को स्पष्टीकरण देना प्रारंभ किया कि – सोनिया गांधी ने वंदे मातरम् का अपमान नहीं किया बल्कि वे बुजुर्ग खड़गे जी को खड़े होने के कारण असहज होता देखकर उनके लिए कुर्सी मांगा रही थी। यहीं से कांग्रेस नेतृत्व की मूर्ढ़ता, राष्ट्र अनास्था व मुस्लिम तुष्टिकरण के पक्ष में दुर्ग्राह्य रखने के चरित्र की पुनरावृत्ति दिखाई पड़ती है। इस घटनाक्रम के अंतरतत्व को समझिए। कांग्रेस के

जमीनी कार्यकर्ताओं को अपने नेतृत्व द्वारा ‘वंदे मातरम्’ का यह अपमान बुरा लगा इसलिए ही उन्होंने बिना केंद्र या प्रदेश नेतृत्व के कहे ही इस घटना पर कांग्रेस नेतृत्व का बचाव प्रारंभ कर दिया था। हजारों कांग्रेसी कार्यकर्ताओं ने सोशल मीडिया पर लाखों पोस्ट डाली और कांग्रेस नेतृत्व का बचाव किया। यह ‘वंदे मातरम्’



और ‘मुस्लिम तुष्टिकरण की कांग्रेसी प्रवृत्ति’ के विरोध का प्रतीक था। इस मनोभाव को कांग्रेस के इटालियन नेतृत्व ने समझने का प्रयास ही नहीं किया। कांग्रेस ने इस घटना पर अपने कार्यकर्ताओं की भावनाओं को नहीं समझा तो भी कोई बात नहीं होती। कांग्रेस ने तो अपनी हठधर्मिता, अडिग्यलपन, मति मृढ़ता की हद तो तब दिखा दी जब उसने अपनी राष्ट्रीय वर्किंग कमेट्री में ‘वंदे मातरम्’ को पूर्ण रूप में नहीं गाने के लिए प्रस्ताव ही पारित कर दिया। ‘वंदे मातरम्’ के हाल ही में किए गए अपराध और अपमान के संदर्भ में कांग्रेस के प्रवक्ता और आधिकारिक व्यक्तव्य जो कह रहे हैं उसमें वे गांधी

जी, नेताजी सुभाषचंद्र, गुरुदेव रबिन्द्रनाथ टैगोर आदि का नाम लेते हुए इस गीत के विभाजन को उनकी से हुआ बता रहे हैं। यह एक भ्रमजाल और झूठ का पहाड़ है। गांधी जी तो इस बात के पक्षपर थे कि यह गीत संपूर्ण देश को जोड़ने वाला प्राणतत्त्व है और इसे इसके पूर्ण वैभव के साथ संपूर्णतः स्वीकार किया जाना

जी स्वतंत्रता पश्चात् कांग्रेस को विसर्जित करने हेतु भी संकल्पित थे। गांधी जी ने कहा था कि स्वतंत्रता पश्चात् हम एक बूँद की वसाही लेंगे और यह लाश देंगे – इस देश में गौहत्या वसा ही दंड होगा जैसा मानव हत्या के लिए होता है। स्वच्छता, हिंदी राष्ट्रभाषा, ग्रामवासी भारत आदि हेतु भी गांधी जी प्रतिबद्ध थे। कांग्रेस ने सात दशकों की सत्ता में इन विषयों को त्याज्य रखा। ‘भारत में रामराज स्थापना’ को कांग्रेस का लक्ष्य बनाया था किंतु ‘नेहरू-गांधी कांग्रेस’ मुस्लिम तुष्टिकरण के लिए श्रीराम को ही कल्पना सिद्ध करने के प्रयास में लग गई। कांग्रेस स्वयं को सेकुलर सिद्ध करने के अनथक प्रयास करने लगी थी और ‘रामेश्वरम् रामसेतु’ के विध्वंस, विनाश, भंजन, खंडन हेतु मशीनें समुद्रतट पर भेज चुकी थी। ‘मुस्लिम तुष्टिकरण’ हेतु कांग्रेस ने न जाने कितने ही कांड इस देश में किया और सतत-निरंतर किए हैं। आश्चर्य और दुस्साहस का विषय यह है कि ‘मुस्लिम तुष्टिकरण’ के लिए देश भर से लताड़े जाने के बाद भी कांग्रेस नेतृत्व इस बात को समझ ही नहीं रहा है। हाँ, कांग्रेस का जमीनी कार्यकर्ता इस बात कोई समझ भी रहा है और वह कांग्रेस की ‘मुस्लिम तुष्टिकरण’ की नीति के विरोध में भी है, तब ही तो ‘कार्यकर्ता बेचारे’ ने सोशल मीडिया पर लाखों की संख्या में आकर यह कहा था कि सोनिया जी वंदे मातरम् का गान रोक नहीं रही थी बल्कि खड़गे जी के लिए कुर्सी बुला रही थी। ‘वंदे मातरम्’ और ‘मुस्लिम तुष्टिकरण’ की यह कांग्रेस कार्यकर्ता की नैसर्गिक प्रतिक्रिया थी जिसे कांग्रेस नेतृत्व ने स्वीकार करना चाहिए थे किंतु कांग्रेस ने ‘राम पथ’ को नहीं बल्कि ‘राम पथ’ को चुना हुआ है। 26 अक्टू- 1 नव. 1937 की कलकत्ता कांग्रेस कार्यसमिति में ‘वंदे मातरम्’ गान के विभाजन की अनुशंसा और कुछ नहीं बल्कि एक ‘इमोशनल राष्ट्रीय ब्लैक मेल’ था। यह देश विभाजन में अपान हित देखने वाले नेताओं द्वारा निर्मित ‘ब्लैकमेल’ था।

‘वंदे मातरम्’ के हाल ही में किए गए अपराध और अपमान के संदर्भ में कांग्रेस के प्रवक्ता और आधिकारिक व्यक्तव्य जो कह रहे हैं उसमें वे गांधी जी, नेताजी सुभाषचंद्र, गुरुदेव रबिन्द्रनाथ टैगोर आदि का नाम लेते हुए इस गीत के विभाजन को उनकी से हुआ बता रहे हैं। यह एक भ्रमजाल और झूठ का पहाड़ है। गांधी जी तो इस बात के पक्षधर थे कि यह गीत संपूर्ण देश को जोड़ने वाला प्राणतत्त्व है और इसे इसके पूर्ण वैभव के साथ संपूर्णतः स्वीकार किया जाना चाहिए।



क्या चुकंदर खाने से बीपी कंट्रोल होता है?

चुकंदर एक बेहतरीन खाद्य पदार्थ है,अक्सर हम इसे सलाद के तौर पर खाते हैं, लेकिन क्या आपको मालूम है कि इससे बीपी भी कुछ हद तक कंट्रोल हो सकती है? हाई ब्लड प्रेशर एक आम सी स्वास्थ्य समस्या है लेकिन अगर इसे कंट्रोल नहीं किया जाए तो इससे आपको गंभीर नुकसान हो सकता है दरअसल उच्च रक्तचाप दिल से जुड़ी बीमारियों का एक प्रमुख जोखिम कारक है जो दिल के दौरे और स्ट्रोक का कारण बन सकता है। इसे कंट्रोल करने के लिए मेडिकेशन की जरूरत होती है हालांकि बीपी को नेचुरल तौर पर कंट्रोल करने के लिए कुछ ऐसे खाद्य पदार्थों का अक्सर नाम लिया जाता। इन खाद्य पदार्थों में से एक है चुकंदर। आइए जानते हैं क्या चुकंदर का जूस पीने से या इसे साबुत खाने से बीपी कंट्रोल होता है या नहीं?

ब्रिटिश हार्ट फाउंडेशन के एक स्टडी के मुताबिक उच्च रक्तचाप के जो मरीज रोज 250 पर लीटर चुकंदर का जूस पीते थे उनके रक्तचाप के स्तर सामान्य सीमा में आ गए। दरअसल चुकंदर में एक प्रकार का रासायनिक तत्व होता है जिसे नाइट्रेट कहते हैं। यह नाइट्रेट रक्तचाप को कम करने में मदद कर सकते हैं। नाइट्रेट शरीर में नाइट्रिक ऑक्साइड में बदल जाता है जो रक्त वाहिकाओं को चौड़ा करने में मदद करता है। इससे रक्त का प्रवाह बेहतर होता है और रक्तचाप में कमी आती है। यह सूजन को भी काम करने में मदद करता है। इस रिसर्च में बताया गया है कि नाइट्रेट का सेवन रक्तचाप को कम करने में प्रभावी साबित हो सकता है और सबसे अच्छी बात यह है कि नाइट्रेट हम चुकंदर के साथ और भी हरी पत्तेदार सब्जियों से प्राप्त कर सकते हैं। हालांकि या किसी चिकित्सा इलाज का विकल्प नहीं हो सकता है,अगर किसी व्यक्ति को हाई बीपी की परेशानी है तो हमेशा इलाज और दवाओं के लिए अपने डॉक्टर से चर्चा करें।



प्रेग्नेंसी के दौरान इस्तेमाल ना करें ये ब्यूटी प्रोडक्ट्स

प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को ना जाने कितनी हिदायत मिलती हैं। प्रेग्नेंसी वैसे तो किसी भी महिला के जीवन का एक अलग अनुभव होता है, पर इस दौरान कई सारी समस्याएं भी उन्हें घेर लेती हैं। उन्हें हर चीज के लिए परफेक्ट होना चाहिए। प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं की स्किन पर भी कई तरह की दिक्कतें आती हैं। ऐसे में मन करता है कि तरह-तरह के ब्यूटी प्रोडक्ट्स ट्राई कर लिए जाएं। प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को जिन चीजों से बचना होता है उनमें से एक केमिकल्स भी हैं। अलग-अलग ब्यूटी प्रोडक्ट्स चाहे जो भी दावा करते हों, लेकिन इनमें कई तरह के केमिकल्स होते हैं।

रेटिनाॅल्स को करें अवाॅइड

डॉक्टर दिया के मुताबिक, रेटिन-ए या रेटिनाॅल में विटामिन ए होता है। विटामिन-ए शिशु के विकास के लिए जरूरी होता है, लेकिन इसकी अधिक मात्रा से बेबी का सिर, दिल, दिमाग और रीढ़ की हड्डी बनने में तकलीफ हो सकती है। कुछ एक्ने मेडिसिन भी होती हैं जिन्हें अवाॅइड करना चाहिए। बेहतर है कि इसमें से कुछ यूज करने से पहले आप डॉक्टर से संपर्क कर लें।

सैलिसिलिक एसिड और बेंजोइल पेरोक्साइड को करें अवाॅइड

डॉक्टर का मानना है कि इसके हाई डोज जन्म संबंधित विकार दे सकता है। इससे हार्मोन्स में गड़बड़ी भी हो सकती है। इसके अलावा, एंजोजेन प्रोडक्शन भी बढ़ सकता है जिससे प्रेग्नेंसी के दौरान एक्ने हो सकते हैं।

स्किन लाइटनिंग प्रोडक्ट्स को करें अवाॅइड

कई बार प्रेग्नेंसी के दौरान महिलाओं को पिगमेंटेशन या मेलास्मा जैसी समस्याएं महसूस होती हैं। हालांकि, यह समय के साथ-साथ चली जाती हैं, लेकिन फिर भी महिलाएं स्किन लाइटनिंग प्रोडक्ट्स यूज कर लेती हैं। यह सही नहीं होते। इसमें हाइड्रोक्विनोन जैसे केमिकल्स होते हैं जिससे थोड़ी दिक्कतें महसूस हो सकती हैं।

केमिकल सनस्क्रीन को करें अवाॅइड

सनस्क्रीन लगाना वैसे तो सभी के लिए जरूरी है,

प्रेग्नेंसी में हम अपना बहुत ख्याल रखते हैं, लेकिन इस दौरान कहीं गलती से भी अगर कोई केमिकल आपके शरीर में आ जाता है, तो वह कितना नुकसानदायक हो सकता है इसके बारे में आपको पता होगा।

लेकिन प्रेग्नेंट महिलाओं को केमिकल वाली सनस्क्रीन से दूर रहना चाहिए। केमिकल सनस्क्रीन में मौजूद ऑक्सीबेन्जोन और आबोबेन्जोन हार्मोन्स को लेकर समस्याएं पैदा कर सकते हैं। आप नेचुरल और मिनरल सनस्क्रीन का इस्तेमाल कर सकती हैं, जिनमें जिंक ऑक्साइड और टाइटैनियम ऑक्साइड जैसे इंग्रीडिएंट्स हों। बहुत ज्यादा खुशबू वाले प्रोडक्ट्स को करें अवाॅइड भले ही वो कोई ब्यूटी प्रोडक्ट हो या एसेशियल ऑयल प्रेग्नेंट महिलाओं के लिए ज्यादा खुशबू वाले प्रोडक्ट्स सही नहीं हैं। कई तरह की खुशबू महिलाओं के लिए कॉन्ट्रेशंस और माइग्रेन का कारण बन सकती हैं। यह हर महिला के लिए अलग अनुभव हो सकता है। कुछ को खुशबू अच्छी लग सकती है और कुछ के लिए यह बहुत परेशानी पैदा कर सकता है।

पैथालेट्स को करें अवाॅइड

आप ऐसे प्रोडक्ट्स जिनमें पैथालेट्स इंग्रीडिएंट्स हों उन्हें अवाॅइड करें। डॉक्टर के मुताबिक, इनमें एंडोक्राइन समस्याएं पैदा करने की शक्ति होती है जिससे ना सिर्फ मां, बल्कि शिशु को भी खतरा हो सकता है।



थायराइड को मैनेज करने में हेल्दी डाइट की अहम भूमिका है। थायराइड हार्मोन शरीर के कई फंक्शन्स के लिए जरूरी है। इसका लेवल कम या ज्यादा होने पर सेहत पर इसका असर होता है।

हम सभी सेहतमंद रहना चाहते हैं। हेल्दी रहने के लिए, शरीर में कई विटामिन्स, मिनरल्स और हार्मोन्स का लेवल सही होना जरूरी है। शरीर में जरूरी न्यूट्रिएंट्स की कमी होने पर या हार्मोनल उतार-चढ़ाव होने पर इसका असर हमारी सेहत पर होता है। थायराइड ग्लैंड से जब थायराइड हार्मोन कम या ज्यादा मात्रा में रिलीज होता है, तो इसके लक्षण साफ नजर आने लगते हैं। आज के समय में गलत खान-पान और अनियमित जीवनशैली के चलते, थायराइड की दिक्कत बढ़ती जा रही है। खासकर, महिलाओं में ये समस्या ज्यादा होती है। थायराइड को मैनेज करने के लिए,डाइट में कई न्यूट्रिएंट्स का शामिल होना जरूरी है। यहाँ हम आपको कुछ ऐसे ही न्यूट्रिएंट्स के बारे में बता रहे हैं। इन्हें डाइट में शामिल करने से थायराइड को मैनेज करने में मदद मिलेगी।

थायराइड हार्मोन को मैनेज करने के लिए, आयरन बहुत जरूरी है। जब शरीर में आयरन की कमी होती है, तो थायराइड ग्रंथि की काम करने की क्षमता कम हो जाती है। डाइट में आयरन रिव फूड्स को शामिल करें। कैल्शियम भी थायराइड के लिए एक जरूरी मिनरल है। इसकी कमी से भी थायराइड की दिक्कत हो सकती है। वहीं, अगर आपको थायराइड है, तो उसे मैनेज करने के लिए भी कैल्शियम लेवल का सही होना जरूरी है। विटामिन-सी शरीर के लिए एक जरूरी न्यूट्रिएंट है। यह इम्यूनिटी को मजबूत करता है। विटामिन सी जैसे एंटीऑक्सीडेंट थायरॉयड ग्लैंड को सही तरह से फंक्शन करने में मदद करते हैं। मैग्नीशियम, थायराइड ग्लैंड को सही मात्रा में थायराइड हार्मोन का उत्पादन करने में मदद करता है। यह मूड को सुधारने और स्ट्रेस को कम करने में भी सहायक है। सेलेनियम, T4 को सक्रिय करने में सहायता करता है। यह थायराइड लेवल को मैनेज करने के लिए बहुत जरूरी है। जिंक की कमी, थायराइड ग्रंथि के सही से काम न करने का कारण बन सकती है। इसलिए, डाइट में जिंक से भरपूर चीजों को शामिल करें।



सिरदर्द से परेशान हैं तो पिएं ये आयुर्वेदिक चाय

दिन भर की थकान को खत्म करना हो या फिर सुबह-सुबह उठकर काम पर जाने से पहले होने वाला सिरदर्द, हमेशा दवा लेना सही ऑप्शन नहीं है। कई बार हमें यह समझ नहीं आता कि सिरदर्द हो क्यों रहा है और हम बिना सोचे-समझे कोई ऐसा उपाय कर लेते हैं जिससे समस्या और बढ़ जाती है। अगर सिरदर्द बार-बार होता है और आपके लिए यह क्रॉनिक हो गया है, तो बेहतर है कि सिरदर्द को खत्म करने का कोई तरीका अपनाया जाए। आयुर्वेदिक डॉक्टर के मुताबिक, हाई ब्लड प्रेशर, हैंगओवर, बुखार, समय पर चाय ना मिलना, स्ट्रेस बढ़ना, मौसम के कारण सिरदर्द होना, इन्सोमनिया, माइग्रेन आदि के कारण हमेशा सिरदर्द बढ़ जाता है। ऐसे में बेहतर है कि आयुर्वेदिक नुस्खे अपनाए जाएं। कई बार लोग कैफीन एडिक्शन के कारण भी सिरदर्द का शिकार हो जाते हैं। उन्होंने बताया कि उनके मरीजों को एक स्पेशल आयुर्वेदिक चाय से बहुत राहत मिली है।

किन चीजों के लिए मददगार है यह चाय? डॉक्टरों दौक्षा के मुताबिक, अगर किसी को माइग्रेन की समस्या है, हार्मोनल इम्बैलेंस हो रहा है, हैंगओवर है, डायबिटीज की समस्या है, इंसुलिन रेजिस्टेंस हो रहा है, ब्लोटिंग से परेशान है, फूड क्रैविंग्स बहुत ज्यादा हो रही है, तो इस चाय का असर काफी ज्यादा होगा। यह धीरे-धीरे आपकी इम्यूनिटी को भी बेहतर बनाएगी।

कैसे बनानी है यह आयुर्वेदिक चाय?

सामग्री -
► 1 ग्लास पानी
► 1/2 छोटा चम्मच अजवाइन
► 1 क़श की हुई हरी इलायची
► 1 बड़ा चम्मच धनिया के बीज
► 5 पुदीने की पतियां
इसे तीन मिनट के लिए आप उबालें और उसके बाद छानकर सिप-सिप कर पिएं। इसे बहुत ज्यादा गर्म नहीं पीना है आप गुनगुनी चाय पी सकती हैं। इससे सिरदर्द की समस्या में बहुत राहत मिलेगी।

कौन सा इंग्रीडिएंट करेगा किस समस्या में मदद?

अजवाइन - यह ब्लोटिंग, अपच, कफ, सर्दी, डायबिटीज और अस्थमा के लिए मददगार साबित हो सकती है।
धनिया के बीज - यह मेटाबॉलिज्म के लिए बहुत अच्छे होते हैं। इसी के साथ, माइग्रेन और अन्य तरह के क्रॉनिक पेन की समस्याओं को यह खत्म कर सकते हैं। हार्मोनल बैलेंस और थायराइड को ठीक करने के लिए भी इनका इस्तेमाल होता है।
पुदीने की पतियां - अगर आपको चाय का एडिक्शन है, मूड स्विंग्स बहुत ज्यादा होते हैं, इन्सोमनिया की समस्या है, एसिडिटी है, माइग्रेन है, कोलेस्ट्रॉल से परेशान हैं, तो पुदीने की पतियां मददगार साबित हो सकती हैं।
इलायची - यह मोशन सिकनेस, जी मिचलाने की समस्या, माइग्रेन और ब्लड प्रेशर की समस्या वाले लोगों के लिए अच्छी साबित होती है। यह स्किन और बालों के लिए भी अच्छी है।

आम चाय की जगह आप सुबह उठकर इस चाय को पी सकती हैं। अगर दिन में कभी सिरदर्द हो रहा है, तो भी इसे चुनें। डाइट में कोई भी मुख्य बदलाव करने से पहले आपको हमेशा डॉक्टर से इसके बारे में सलाह लेनी चाहिए। अगर आपको इस तरह की परेशानी हो रही है, तो आप पहले डॉक्टर के पास जाएं और अपनी हेल्थ हिस्ट्री शेयर करें। हो सकता है कि कोई एक चीज किसी को सूट कर जाए और दूसरे इंसान के लिए वो नुकसानदेह हो जाए।



संक्षिप्त

समाचार

अमेरिकाके अलास्कामें चार्टर विमानहुआ क्रैश, दोपायलटों समेत आठ की मौत

वॉशिंगटन, एर्जेसी। अमेरिका के अलास्का में हुए एक बड़े विमान हादसे में आठ लोगों की मौत हो गई है। पश्चिमी अलास्का में चार्टर विमान क्रैश



हो गया और उसमें सवार दो पायलटों समेत कुल आठ लोगों की मौत हो गई। अमेरिका की सेना ने सभी आठों लोगों के मारे जाने की पुष्टि की है। एक संघीय अधिकारी ने बताया कि विमान उड़ान भरने के बाद पश्चिमी अलास्का के रिमोट इलाके में रडार से गायब हो गया था। अधिकारियों ने बताया कि चार्टर विमान ने एंकरेज इलाके से उड़ान भरी थी और गुरुवार दोपहर में वह केप न्यूनहेम इलाके में रडार से गायब हो गया। इसके बाद राहत और बचाव दल विमान की तलाश में जुटा। अब अमेरिकी सेना ने विमान के क्रैश होने की पुष्टि कर दी है और बताया कि विमान में सवार सभी लोगों की मौत हो गई है। अमेरिकी सेना ने बयान जारी कर मृतकों के प्रति संवेदना जाहिर की है।

टेकडिग्गजअपनेबच्चोंको सोशलमीडियासे रखतेहैंदूर

वाशिंगटन, एर्जेसी। सोशल मीडिया और डिजिटल तकनीक ने हमारी जिंदगी को आसान और तेज बनाया है। लेकिन इस तकनीक की दुनिया के बड़े नाम अपने बच्चों के मामले में इसके इस्तेमाल को सीमित रखने की कोशिश करते हैं। ऐसे में सवाल उठता है कि जिन लोगों ने डिजिटल दुनिया को इतना बड़ा बनाया, वे अपने बच्चों को इससे क्यों दूर रखना चाहते हैं वया सोशल मीडिया बच्चों के मानसिक स्वास्थ्य और व्यवहार को प्रभावित कर रहा है विश्व स्वास्थ्य संगठन के आंकड़े क्या कहते हैं दुनिया के कई देश बच्चों के लिए सोशल मीडिया की उम्र सीमा तय करने की ओर क्यों बढ़ रहे हैं इन प्लेटफॉर्मस पर कब-कब ऐसे मामले देखने को मिले हैं भारत इस दिशा में क्या कर रहा है मेटा के प्रमुख मार्क जुकरबर्ग ने कहा था कि वह नहीं चाहते कि उनके बच्चे लंबे समय तक टीवी या कंप्यूटर के सामने बैठ रहें। उनके अनुसार लोगों के साथ बातचीत करना अच्छी बात है, लेकिन लगातार एक वीडियो से दूसरे वीडियो पर जाना उतना सकारात्मक नहीं है। माइक्रोसॉफ्ट के सह-संस्थापक बिल गेट्स ने अपने बच्चों को 14 साल की उम्र तक मोबाइल फोन नहीं दिया। गूगल के प्रमुख सुंदर पिचाई ने बताया था कि उनका 11 साल का बेटा भी फोन इस्तेमाल नहीं करता था। एप्पल के प्रमुख टिम कुक ने कहा था कि वह अपने भतीजे को सोशल नेटवर्क से दूर रखते हैं। सैप के प्रमुख



इवान स्पीगल ने भी अपने बच्चों के स्क्रीन इस्तेमाल को सीमित रखने की बात कही थी। 2018 में उन्होंने अपने सात साल के बच्चे के लिए सप्ताह में केवल 90 मिनट स्क्रीन समय की बात कही थी। बाद में उन्होंने बताया कि उनके दो साल के बच्चे का स्क्रीन समय लगभग शून्य था और छह-सात साल के बच्चे कभी-कभार फिल्म देखते थे, लेकिन फोन इस्तेमाल नहीं करते थे। बच्चों के लिए चिंता केवल इस बात की नहीं है कि वे कितने घंटे स्क्रीन देखते हैं, बल्कि यह भी है कि वे स्क्रीन पर क्या देख रहे हैं और उसका उनके व्यवहार पर क्या असर पड़ रहा है। यूट्यूब के सह-संस्थापक स्टीव चैन ने छोटे वीडियो को लेकर चिंता जताई थी। उनका डर था कि लगातार छोटे-छोटे वीडियो देखने के बच्चों की लंबी सामग्री पर ध्यान केंद्रित करने की क्षमता प्रभावित हो सकती है। ब्रिटिश विश्वविद्यालयों के शोधकर्ताओं की मई में जारी रिपोर्ट में भी छोटे बच्चों के लिए डिजिटल स्क्रीन को लेकर चिंता जताई गई। रिपोर्ट के अनुसार शिशुओं के लिए डिजिटल स्क्रीन के लाभ सीमित हैं, जबकि शारीरिक, संज्ञानात्मक, सामाजिक और भावनात्मक विकास पर संभावित जोखिम ज्यादा हो सकते हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन के यूरोप क्षेत्रीय कार्यालय के अध्ययन में 2022 में 44 देशों और क्षेत्रों के करीब 2 लाख 80 हजार बच्चों को शामिल किया गया। इनमें 11, 13 और 15 साल के बच्चे थे।

न्यूयॉर्क कैपिटल-टाइम्स स्क्वायर उड़ाने की थी साजिश: यूएस ने नाकाम किया आईएसआईएस का हमला

वाशिंगटन, एर्जेसी। अमेरिकी अधिकारियों ने अल्बानी स्थित न्यूयॉर्क कैपिटल पर कथित बम हमले की साजिश को नाकाम करते हुए 35 वर्षीय जेसिका बोवी को गिरफ्तार किया है। संघीय जांच ब्यूरो के अनुसार, वह आईएसआईएस के प्रति समर्थन जता चुकी थी, हमले के लिए सरकारी इमारतों की रेकी कर चुकी थी और विस्फोटक को भोजन पहुंचाने की सेवा के जरिए अंदर पहुंचाने की योजना बना रही थी। अधिकारियों ने बताया कि उसे एक निष्क्रिय विस्फोटक और नकली बंदूक दिए जाने के बाद न्यूयॉर्क कैपिटल के पास गिरफ्तार किया गया। आतंकी संगठन को मदद देने की कोशिश का आरोप

बोवी को गुरुवार को गिरफ्तार किए जाने के बाद विदेशी आतंकवादी संगठन को मदद पहुंचाने की कोशिश के आरोप में गिरफ्तार किया गया। उसे न्यूयॉर्क की राजधानी अल्बानी की संघीय अदालत में पेश किया गया, जहां एक संघीय मजिस्ट्रेट ने उसे हिरासत में भेज दिया। उसके खिलाफ दायर शिकायत में संघीय जांच ब्यूरो ने कहा है कि करीब पांच साल पहले इस्लाम धर्म अपनाने

दो हफ्ते में परमाणु बम बना लेता ईरान

ट्रंप का तेहरान हमलों पर बड़ा दावा, होम्रुज पर कब्जे को लेकर क्या कहा

वॉशिंगट, एर्जेसी। अमेरिकी राष्ट्रपति

डोनाल्ड ट्रंप ने कहा है कि अमेरिका ईरान से जुड़े रणनीतिक जलमार्गों पर लगभग नियंत्रण कर रहा है और जल्द ही वहां पूरी तरह नियंत्रण हासिल कर लेगा। उन्होंने यह भी कहा कि ईरान को कभी भी परमाणु हथियार हासिल करने की अनुमति नहीं दी जाएगी।

ट्रंप ने कहा, जब हमने बी-2 बमवर्षकों से उन पर हमला किया, तब वे परमाणु हथियार हासिल करने से ठीक दो सप्ताह दूर थे। यही वजह थी कि मुझे ऐसा करना पड़ा। ट्रंप ने अपने पूर्व निजी वकील माइकल कोहेन के साथ एक साक्षात्कार में ईरान के खिलाफ अपनी सैन्य कार्रवाई का बचाव किया। उन्होंने यह भी माना कि इस संघर्ष के कारण अमेरिकी लोगों को पेट्रोल और ऊर्जा की अधिक कीमत चुकानी पड़ सकती है।

77 डब्ल्यूएबीसी रैंडियो पर प्रसारित साक्षात्कार में ट्रंप ने कहा, अब ईरान के पास कभी परमाणु हथियार नहीं होगा। हम जलडमरूमध्य पर नियंत्रण कर रहे हैं और जल्द ही पूरा

नियंत्रण कर लेंगे। हम ईरान के साथ बहुत अच्छा कर रहे हैं। बुधवार को जारी साक्षात्कार के इस हिस्से में ट्रंप ने जलमार्गों का नाम नहीं बताया। उन्होंने



कहा कि ईरान की नौसेना, वायुसेना और नेतृत्व को गंभीर नुकसान पहुंचा है, जिससे बातचीत के जरिए समझौता करना मुश्किल हो गया है। ट्रंप ने कहा, समस्या का एक हिस्सा यह है कि बहुत से नेता चले गए हैं। समझौता करना आसान नहीं है। कोई नहीं जानता कि नेतृत्व कौन कर रहा है।

उन्होंने कहा कि ईरान को परमाणु

हथियार हासिल करने से रोकने के लिए अमेरिकी उपभोक्ताओं को बड़ी हुई कीमतों का सामना करना पड़ सकता है। राष्ट्रपति ने कहा, और मैं उनसे कहता हूं कि आपको ऊर्जा की लागत थोड़ी अधिक होगी, पेट्रोल की कीमत भी थोड़ी अधिक होगी। लेकिन हमें मध्य पूर्व का सफर तय करना होगा, क्योंकि हम ईरान को परमाणु हथियार हासिल करने की अनुमति नहीं दे सकते।

उन्होंने दावा किया कि ईरान को सैन्य रूप से पूरी तरह तबाह कर दिया गया है और उसकी मिसाइलों तथा ड्रोन बनाने की क्षमता काफी कम हो गई है। उन्होंने बढ़ती महंगाई, कमजोर मुद्रा और सैन्यकर्मियों को वेतन नहीं मिलने का भी जिक्र किया और इन्हें तेहरान पर बढ़ते दबाव का संकेत बताया।

उन्होंने कहा, मैंने ऐसा क्यों किया, और हमारे पास कोई विकल्प नहीं था, मैं इसे फिर से सौ बार करता, वे परमाणु हथियार नहीं रख सकते और उनके पास परमाणु हथियार नहीं होगा। ट्रंप ने ईरान के परमाणु ठिकानों के

खिलाफ बी-2 बमवर्षक विमानों के इस्तेमाल का भी बचाव किया। उन्होंने कहा कि यह अभियान देर रात चलाया गया और हर बम अपने लक्ष्य पर गिरा। उन्होंने कहा, जब हमने बी-2 बमवर्षकों से उन पर हमला किया, तब वे परमाणु हथियार हासिल करने से ठीक दो सप्ताह दूर थे। और यही वजह थी कि मुझे ऐसा करना पड़ा, क्योंकि आप उन्हें इस तरह का हथियार रखने की अनुमति नहीं दे सकते। राष्ट्रपति ने कहा कि अगर ईरान परमाणु हथियार हासिल कर लेता तो वह इसाइल और मध्य पूर्व के अन्य देशों पर हमला करता। उन्होंने सऊदी अरब, कतर, संयुक्त अरब अमीरात, कुवैत और बहरीन का नाम लते हुए कहा कि इन देशों को ईरान की मिसाइलों से निशाना बनाया गया था। उन्होंने कहा, अगर डोनाल्ड ट्रंप नहीं होते तो इसाइल नहीं होता। मेरा मानना ​​है कि पूरा मध्य पूर्व तबाह हो जाता, लेकिन इसाइल निश्चित रूप से तबाह हो जाता। कोहेन कई वर्षों तक ट्रंप के निजी वकील और करीबी सहयोगी रहे।

गुलाम जम्मू कश्मीर में बढ़ रहा है विद्रोह

पाकिस्तान में मुनीर की बढ़ी ताकत, नेशनल असेंबली ने लगाई मुहर

और सशस्त्र बलों से जुड़े सभी मामलों पर प्रधानमंत्री के मुख्य सैन्य



सलाहकार होंगे। सीडीएफ के पास सशस्त्र बलों का परिचालन कमान और नियंत्रण होगा। वह कमान और नियंत्रण से जुड़े मामलों में संघीय

के दायरे में आने वाले लोगों को सेवानिवृत्त करने, इस्तीफा स्वीकार या अस्वीकार करने, सेवा से हटाने या सेवा में बनाए रखने, रटायरमेंट

की उम्र या सेवानिवृत्ति की समय-सीमा में छूट देने का अधिकार होगा। इस संशोधन के तहत कमांडर आफ द नेशनल स्ट्रेटैजिक कमांड (सीएनएससी) का पद भी बनाया गया है। पिछले महीने जनरल सैयद आमिर रजा को लेफ्टिनेंट जनरल के पद से पदोन्नत कर पहला सीएनएससी नियुक्त किया गया था। नेशनल असेंबली की मुहर ऐसे समय पर लगी जब पीओके में पाक सरकार के खिलाफ विद्रोह बढ़ रहा है। प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ की मौजूदगी में रक्षा मंत्री ख्वाजा आसिफ ने नेशनल असेंबली में पाकिस्तान रक्षा बल अधिनियम, 2026 और संशोधित राष्ट्रीय कमान प्राधिकरण अधिनियम, 2010 विधेयक पेश किए। निरलेख सदन की मंजूरी के बाद अब इन्हें सीनेट में पेश किया जाएगा।

4 साल से टोरंटो में खड़ा है रूस का एंटोनोव एन-124 विमान, पोको एम 8एक्स 5जी 7900mAh

कनाडाई कोर्ट ने खारिज की रूसी एयरलाइन की याचिका



ओटावा, एर्जेसी। यूक्रेन युद्ध के दौरान कनाडा ने रूस के लिए अपने एयरस्पेस बंद कर दिए थे। जिसके चलते पिछले चार सालों से एक रूसी कागों विमान कनाडा के सबसे बड़े शहर टोरंटो के पियरसन इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर खड़ा है। यह विमान न तो उड़ सकता है और न ही वापस रूस लौट सकता है। क्योंकि कनाडाई फेंडरल कोर्ट ने रूसी ऑपरेंटर वोल्गा-डनेपर एयरलाइंस की रोक टटाने की याचिका को खारिज कर दिया है। अब कनाडा सरकार ने इस विशाल विमान को जब्त करने की प्रक्रिया शुरू कर दी है।

विमान पर एयरपोर्ट फीस के रूप में रूस की वोल्गा-डनेपर एयरलाइंस 1 मिलियन डॉलर से अधिक का बकाया भी जमा कर दिया है। ऐसे में अब

वोल्गा-डनेपर एयरलाइंस अपना विमान वापस मांग रही है या 100 मिलियन डॉलर का मुआवजा की मांग कर रही है।

कैसे फंसा विमान?

रूसी कागों विमान दुनिया के सबसे बड़े मालवाहक विमानों में से एक है। यह 27 फरवरी, 2022 को चीन से माल लेकर टोरंटो में उतरा। यह विमान कोविड-19 रैपिड टेस्ट किट्स की एक बड़ी खेप कनाडा लेकर आया था। इसी दौरान रूस ने यूक्रेन पर हमला कर दिया। जिसके बाद अलग-अलग देशों ने रूस और यूक्रेन पर अलग-अलग प्रतिबंध लगाने शुरू कर दिए।

इसी दौरान कनाडा की तत्कालीन ट्रांसपोर्ट मंत्री ओमर अलघाबरा ने

घोषणा की कि रूस के किसी भी विमान को अब कनाडाई हवाई क्षेत्र में प्रवेश की अनुमति नहीं होगी क्योंकि रूस ने यूक्रेन पर सैन्य हमला शुरू कर दिया था। जिसके चलते चीन से कनाडा आए इस विमान को टोरंटो एयरपोर्ट पर ही रोक दिया गया और तब से अब तक ये विमान यहीं खड़ा है।

क्यों उड़ान नहीं भर सकता यह विमान?

यूक्रेन युद्ध के दौरान कनाडा सरकार एक नोटिस टू एयरमेन लागू किया। इस नोटिस के अनुसार, किसी भी रूसी रजिस्टर्ड, स्वामित्व वाले, या रूसी संस्था से जुड़े विमान को कनाडाई क्षेत्र में उड़ान की नहीं दी जाती है।

4 साल से टोरंटो में खड़ा है रूस का एंटोनोव एन-124 विमान, पोको एम 8एक्स 5जी 7900mAh

की बड़ी बैटरी के साथ हुआ लॉन्च

बेंगलुरु: शाओमी इंडिया ने आज पोको M8× 5G लॉन्च करने की घोषणा की है। यह क्वालकॉम के नए स्नैपड्रैगन 4 जेन 5 मोबाइल प्लेटफॉर्म से लैस भारत का पहला स्मार्टफोन है। 7900mAh की बड़ी बैटरी, शानदार टिकाऊपन, 6.9-इंच का बड़ा 120Hz एडैप्टिव डिस्प्ले और एक खास डिज़ाइन के साथ, पोको M8× 5G यूजर्स की दैनिक जीवनशैली, कार्यप्रणाली और मनोरंजन संबंधी आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए एक भरोसेमंद स्मार्टफोन अनुभव देता है। पोको M8× 5G को इस तरह डिज़ाइन किया गया है कि उपयोगकर्ताओं को बार-बार फोन चार्ज करने की चिंता से राहत मिले। चाहे किसी नए शहर में रास्ता देखना हो, काम का लंबा दिन हो, आते-जाते वीडियो देखना हो, ऑनलाइन क्लास लेना हो या देर रात तक कनेक्टेड रहना हो, यह स्मार्टफोन पूरे दिन आपका साथ निभाने के लिए बनाया गया है। 7900mAh की बड़ी बैटरी, जो कई दिनों तक चले पोको M8× 5G में 7900mAh की बड़ी बैटरी दी गई है, जिससे आपको



बार-बार फोन चार्ज करने की चिंता नहीं करनी पड़ेगी और आप अपना काम आसानी से कर सकेंगे। जब फोन चार्ज करना हो, तो इसके लिए बॉक्स में ही 45W का फास्ट चार्जर मिलता है, जो फोन को जल्दी चार्ज कर देता है। इसके अलावा, इसमें 22.5W का रिवर्स चार्जिंग सपोर्ट भी है, जिससे आप ज़रूरत पड़ने पर अपने किसी अन्य डिवाइस या स्मार्टफोन को भी चार्ज कर सकते हैं। हर माहौल में इस्तेमाल के लिए मजबूत फोन हमेशा एक जगह नहीं रहता। यह ऑफिस की टेबल, कॉलेज की क्लास, भीड़-

हमले के बाद भाग निकलने और देश से बाहर जाने के लिए विमान पकड़ने की इच्छा जताई थी, हालांकि उसे खुद भी यकीन नहीं था कि वह ऐसा कर पाएगी। उसने धमकी दी थी कि वह वापस लौटकर और हमले करेगी। इनमें नए साल की पूर्व संस्था पर टाइम्स स्क्वायर में हमला भी शामिल था। शिकायत के अनुसार, वह व्हाइट हाउस को भी निशाना बनाया चाहती थी, लेकिन उसका मानना ​​था कि वहां हमला करना अधिक मुश्किल होगा।

हमले की कथित योजना के तहत बोवी ने कहा था कि विस्फोटक को खाने की डिलीवरी के सामान के रूप में अंदर पहुंचाया जाएगा। इसके लिए उसने एक भोजन पहुंचाने वाली सेवा से थैला भी हासिल किया था। संघीय जांच ब्यूरो के मुताबिक, जब उसने वह सामग्री खरीद ली, जिसे मुखबिरों ने बम बनाने के लिए जरूरी बताया था, तो उन्होंने एक नकली विस्फोटक तैयार किया। यह वास्तव में निष्क्रिय था। इसके साथ उन्होंने बुधवार को उसे एक नकली बंदूक भी दी। अगले दिन, गुरुवार को उसे न्यूयॉर्क कैपिटल के पास गिरफ्तार कर लिया गया।

47 परिवारों को 500 करोड़ रुपये देगा हार्वर्ड मेडिकल स्कूल, मुर्दाघर

प्रबंधक ने बेच दिए थे शवों के अंग

बोस्टन, एर्जेसी। अमेरिका के

प्रतिष्ठित हार्वर्ड मेडिकल स्कूल ने उन परिवारों को 5.3 करोड़ डॉलर (करीब 500 करोड़ रुपये) देने पर सहमति जताई है, जिनके परिवजनों के शवों के अंग चोरी कर काले बाजार में बेचे गए थे। यह मामला स्कूल के पूर्व मुर्दाघर प्रबंधक सेड्रिक लॉज से जुड़ा है। अदालत की मंजूरी मिलने के बाद दो अलग-अलग सामूहिक मुकदमों के निपटारे के लिए यह रकम दी जाएगी। हार्वर्ड मेडिकल स्कूल के डीन जॉर्ज क्यू डेली और बर्नार्ड एस. चांग ने एक पत्र में लॉज की करतूत को बेहद घृणित और मेडिकल समुदाय के मूल्यों के साथ विश्वासघात बताया। उन्होंने प्रभावित परिवारों के प्रति गहरी संवेदना भी जताई।

47 परिवारों ने किया थामुकदमा

इस मामले में उन 47 लोगों के परिजनों ने मुकदमा दायर किया, जिन्होंने मेडिकल रिसर्च और पढ़ाई के लिए अपने शरीर दान किए थे। हार्वर्ड का कहना है कि वह यह निश्चित तौर पर नहीं बता सकता कि लॉज ने किन-किन दानदाताओं के शवों से अंग निकाले थे। स्कूल ने 2018 से मार्च 2023 के बीच दान किए गए शवों के रिकॉर्ड और संघीय जांच से मिली जानकारी की समीक्षा की। इसी आधार पर संभावित रूप से प्रभावित दानदाताओं की पहचान करने की कोशिश की गई।

पत्नी समेत कई लोग दोषी

सेड्रिक लॉज को पिछले साल आठ साल जेल की सजा सुनाई गई थी। उसकी पत्नी डेनिस लॉज को भी इस मामले में मदद करने के लिए एक साल से कुछ अधिक समय की जेल हुई। इसके अलावा लॉज से शवों के अंग खरीदने वाले छह अन्य लोगों ने भी अपना अपराध स्वीकार किया और उन्हें सजा सुनाई गई।



दिमाग से लेकर हाथ और चेहरे तक बेचे

लॉज को 2023 में गिरफ्तार किया गया था। अधिकारियों के मुताबिक, वह शवों के अंग चोरी कर उन्हें दूसरे राज्यों में खरीदारों तक पहुंचाने वाले एक भयावह नेटवर्क के केंद्र में था। उसने शवों से दिमाग, त्वचा, हाथ और चेहरे तक निकालकर बेच दिए। एक मामले में उसने एक खरीदार को मानव त्वचा दी थी, जिसका इस्तेमाल चमड़ा बनाकर एक किताब की जिल्द तैयार करने में किया जाना था।

अभियोजन ने इसे बेहद भयावह घटना बताया था। लॉज ने अदालत में स्वीकार किया था कि वह शवों को अंतिम संस्कार के लिए भेजे जाने से पहले उनके अंग निकालता था।

परिवारों को भुगतान के अलावा छात्रवृत्ति भी

समझौते के तहत हार्वर्ड प्रभावित परिवारों को भुगतान करने के साथ-साथ एक आधिकारिक बयान भी देगा, जिसमें लॉज के कृत्य की निंदा की जाएगी और मेडिकल स्कूल के शव दान कार्यक्रम में किए गए सुधारों की जानकारी दी जाएगी। हार्वर्ड ने यह भी कहा है कि 2027-28 शैक्षणिक सत्र से मेडिकल छात्रों के लिए हर साल एक वित्तीय सहायता छात्रवृत्ति शुरू की जाएगी। लोगों के सम्मान में होगी, जिन्होंने चिकित्सा शिक्षा और शोध के लिए अपने शरीर दान किए। हार्वर्ड ने बताया कि 2023 में लॉज की गिरफ्तारी के बाद बाहरी विशेषज्ञों के एक पैनल ने उसकी शारीरिक दान कार्यक्रम की समीक्षा की थी।

4 साल से टोरंटो में खड़ा है रूस का एंटोनोव एन-124 विमान, पोको एम 8एक्स 5जी 7900mAh

की बड़ी बैटरी के साथ हुआ लॉन्च

भाड़ वाले सफर और यात्राओं में आपके साथ रहता है। पोको M8× 5G को IP64 रेटिंग मिली है, जो इसे धूल और पानी की हल्की छींटों से बचाती है। चाहे सफर के दौरान अचानक हल्की बारिश हो जाए या धूल भरी जगह हो, आप पूर्ण आत्मविश्वास के साथ इसे कहीं भी ले जा सकते हैं।

इसकी मजबूती को और बढ़ाने के लिए स्क्रीन पर कॉर्निंग गोरिल्ला ग्लास 7i की सुरक्षा दी गई है, जिससे यह रोज़मर्रा के इस्तेमाल में आसानी से खराब नहीं होता। बड़ी और स्मूथ स्क्रीन, आपके हर मनपसंद काम के लिए पोको M8× 5G में 6.9-इंच की बड़ी स्क्रीन दी गई है, जो 120Hz एडैप्टिव रिफ्रेश रेट के साथ आती है। यह स्क्रीन एंटरटेनमेंट, इंटरनेट चलाने और रोज़मर्रा के कामों के लिए बेहतरीन अनुभव देती है। चाहे लंबे सफर में अपना पर्सनला शो देखना हो, खाना बनाते समय रেসिपी देखनी हो, वीडियो कॉल से जुड़ना हो या सोशल मीडिया स्कॉल करना हो, यह बड़ी स्क्रीन आपको हर काम आसानी से करने की सुविधा देती है।

